

CZEGO MOŻESZ SIĘ SPODZIEWAĆ?

- Cewnik został umieszczony w pęcherzu moczowym przez podbrzusze/okolicę nadłonową.
- Cewnik sływa do małego worka na mocz przymocowanego do górnej części nogi. Pielęgniarka pokaże Ci, jak opróżnić worek w domu. Krew w moczu jest normalna i poprawi się.
- Otwór utworzony dla cewnika nazywa się stomią. Umieść czystą gazę wokół obszaru i luźno zaklej.

INSTRUKCJE ĆWICZEŃ

- Znieczulenie trwa **24 godziny**. W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę ODPOCZAĆ i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Pysznic można wziąć dzień po zabiegu. Cewnik jest wodoodporny. Codziennie czyść skórę wokół stomii wodą z mydłem. Nie zanurzaj się w wannach, basenach, wannach z hydromasażem, ponieważ może to spowodować infekcję miejsca cewnika.
- Zwiększaj swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownej aktywności lub podnoszenia ciężarów (większych niż 10-15 funtów), dopóki nie zostanie to wyjaśnione przez lekarza.
- Skonsultuj się z lekarzem, kiedy możesz wznowić aktywność seksualną.

INSTRUKCJE DIETETYCZNE

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia.

LEKI

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) zgodnie z zaleceniami dla bólu lub dyskomfortu. Po oczyszczeniu krwi w moczu można przyjmować ibuprofen (Motrin, Advil itp.) 600 mg co 6 godzin. Bezpiecznie jest przyjmować je razem lub naprzemiennie co 3 godziny.
- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację, senność i zaparcia. W razie potrzeby dostępne są dostępne dostępne bez recepty środki zmiękczające stolec.

NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:

1. Gorączka większa niż 100,6, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.

2. Drenaż, ropa lub zwiększone krwawienie z miejsca wprowadzenia cewnika
3. Zwiększenie ilości krwi w moczu lub bardzo duże zakrzepy krwi
4. Niemożność oddawania moczu

KONTYNUACJA

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na wizytę kontrolną (jeśli nie została jeszcze zaplanowana).
- Lekarz poinformuje, kiedy cewnik nadłonowy będzie wymagał wymiany lub usunięcia.

***Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIELĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.