

PIELĘGNACJA OPATRUNKU/NACIĘCIA

- Zdejmij opatrunek jutro rano. Jeśli opatrunek odpadnie wcześniej, można go zostawić.
- Plamienie krwi z nacięć jest normalne. Może to trwać 1 tydzień. Szwy są rozpuszczalne.
- Obrzęk: Spodziewaj się, że moszna puchnie i siniaczy, rozmiar powinien być ograniczony do przybliżonego rozmiaru piłki do softballu i może trwać 3-4 tygodnie.
- Podnieś mosznę podczas leżenia (umieść ręcznik lub małą poduszkę pod moszną). Spowoduje to odciążenie płynu z pola operacyjnego i zmniejszenie obrzęku.
- Noś pasek do spodni, kubic sportowy lub bieliznę podtrzymującą przez co najmniej 1 tydzień.
- Okłady z lodu w miejscu nacięcia (20 minut włączenia, 20 minut przerwy) pomagają w obrzęku do 3 dni. Nie nakładaj lodu bezpośrednio na skórę ani podczas snu w nocy.

INSTRUKCJE ĆWICZEŃ

- Znieczulenie trwa **24 godziny** . W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę ODPOCZAĆ i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Pryszyć 2 dni po zabiegu. Mydło i wodę do nacięcia, nie szorować energicznie. Osuszyć. Nie zanurzaj się w wannie, basenach lub wannach z hydromasażem przez 3 tygodnie.
- Zwiększaj swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownej aktywności lub podnoszenia ciężarów (większych niż 10-15 funtów) przez co najmniej 1 tydzień.
- Zakaz aktywności seksualnej przez co najmniej 1 tydzień i do momentu ustąpienia bólu. Skonsultuj się z lekarzem w sprawie czasu.

INSTRUKCJE DIETETYCZNE

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia.

LEKI

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) z Ibuprofenem (Motrin, Advil itp.) 600 mg co 6 godzin. Bezpiecznie jest przyjmować je razem lub naprzemiennie co 3 godziny.
- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację, senność i zaparcia. Dostępne bez recepty środki zmiękczające stolec są dostępne, jeśli nie zostały Ci przepisane.

NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:

1. Gorączka większa niż 100,6, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.

VASECTOMY DISCHARGE INSTRUCTIONS

2. Odpływ ropy z nacięcia
3. Niemożność oddawania moczu

KONTYNUACJA

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na wizytę kontrolną (jeśli nie została jeszcze zaplanowana).
- Pamiętaj, aby stosować alternatywne formy antykoncepcji, dopóki nie wykonasz badania nasienia i nie potwierdzisz, że plemniki nie są zdolne do życia. Zwykle wykonuje się to 3 miesiące po wazektomii i można je powtórzyć w zależności od początkowych wyników (Powinieneś otrzymać instrukcje, gdzie zabrać badanie nasienia. Jeśli nie, zadzwoń do biura, aby uzyskać te informacje.)

***Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIEŁĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.