

PIELĘGNACJA OPATRUNKU/NACIĘCIA

- Szwy są rozpuszczalne i nie trzeba ich usuwać. Odpadnięcie może zająć 1-2 tygodnie.
- Możesz czuć się bardziej komfortowo, jeśli nosisz bieliznę typu dżokeja lub bieliznę uciskową, aby podeprzeć obszar moszny. Kibic sportowy nie jest zalecany.
- Okłady z lodu na mosznę przez 24 godziny pomogą w obrzęku. Nie nakładaj lodu bezpośrednio na skórę ani podczas snu w nocy.

INSTRUKCJE ĆWICZEŃ

- Znieczulenie trwa **24 godziny**. W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę **ODPOCZAĆ** i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Ogranicz swoją aktywność głównie do leżenia lub leżenia w dniu operacji.
- Kąpiel gąbczasta przez 2 dni po wazektomii. Weź prysznic drugiego dnia po zabiegu. Mydło i woda do nacięcia, nie szorować energicznie. Osuszyć. Nie wolno zanurzać się w wannach, basenach, wannach z hydromasażem, dopóki nie zostaną oczyszczone.
- Po 3 dniach możesz wznowić dowolną aktywność, którą czujesz się komfortowo.
- Możesz wznowić aktywność seksualną po 3-5 dniach.
- Jesteś bezpłodny tylko wtedy, gdy nie ma już żadnych dowodów na obecność plemników i będziesz musiał kontynuować stosowanie środków antykoncepcyjnych, dopóki dr Levine nie zobaczy 2 próbek nasienia wolnego od plemników. Pierwszą próbkę będzie musiał zobaczyć za 4 tygodnie, a drugą można podzucić 2 tygodnie później. Proszę przechowywać próbkę w lodówce, jeśli wystąpi opóźnienie w dostawie. Nie używaj prezerwatywy do pobierania próbek. **Zadzwoń do gabinetu dr Levine'a, aby umówić się na te wizyty.**

INSTRUKCJE DIETETYCZNE

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia.

LEKI

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) zgodnie z zaleceniami dla bólu lub dyskomfortu.
- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację, senność i zaparcia. Dostępne bez recepty środki zmiękczające stolec są dostępne, jeśli nie zostały Ci przepisane.

NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:

1. Gorączka większa niż 101,5, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty
2. Silny ból, który nie ustępuje po lekach przeciwbólowych
3. Nadmierny obrzęk lub ropny drenaż z nacięcia
4. Niemożność oddawania moczu

KONTYNUACJA

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.



SURGERY CENTER

Telefon: (224) 612-7000

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na wizytę kontrolną (jeśli nie została jeszcze zaplanowana).
- Pamiętaj, aby stosować alternatywne formy antykoncepcji, dopóki nie wykonasz badania nasienia i nie potwierdzisz, że plemniki nie są zdolne do życia. Zwykle wykonuje się to 3 miesiące po wazektomii i można je powtórzyć w zależności od początkowych wyników (Powinieneś otrzymać instrukcje, gdzie zabrać badanie nasienia. Jeśli nie, zadzwoń do biura, aby uzyskać te informacje.)

Laurence A. Levine, MD

1725 West Harrison Street | Apartament 352

Chicago, Illinois 60612

Phone: 312-563-5000 | Fax: 312-563-5007

www.uropartners.com

***Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIEŁĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.