

VASECTOMY DISCHARGE INSTRUCTIONS

CUIDADO DEL APÓSITO/INCISIÓN

- Retire el vendaje mañana por la mañana. Si el apósito se cae antes de tiempo, está bien dejarlo.
- Las manchas de sangre en las incisiones son normales. Esto puede durar 1 semana. Los puntos de sutura son solubles.
- Hinchazón: Espere que su escroto se hinche y tenga moretones, el tamaño debe limitarse al tamaño aproximado de una pelota de softball y puede durar de 3 a 4 semanas.
- Eleve el escroto mientras está acostado (coloque una toalla o una almohada pequeña debajo del escroto). Esto alejará el líquido del sitio quirúrgico y disminuirá la hinchazón.
- Use un suspensorio, un soporte deportivo o ropa interior de apoyo durante al menos 1 semana.
- Las compresas de hielo en el área de la incisión (20 minutos de uso, 20 minutos de descanso) ayudan con la hinchazón hasta por 3 días. No aplique hielo directamente sobre la piel o mientras duerme por la noche.

INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que se sienta aturdido y mareado.
- Dúchese 2 días después de su cirugía. Agua y jabón en la incisión, no frote vigorosamente. Seque. No sumergirse en bañeras, piscinas o jacuzzis durante 3 semanas.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite la actividad extenuante o levantar objetos pesados (más de 10 a 15 libras) durante al menos 1 semana.
- No realizar actividad sexual durante al menos 1 semana y hasta que no sienta dolor. Consulte a su médico sobre el tiempo.

INSTRUCCIONES DE LA DIETA

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana.

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.

VASECTOMY DISCHARGE INSTRUCTIONS

MEDICAMENTOS

- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) con Ibuprofeno (Motrin, Advil, etc.) 600 mg cada 6 horas. Es seguro tomarlos juntos o alternarlos cada 3 horas.
- Si le recetaron un medicamento narcótico para el dolor más intenso, tómelo solo cuando sea necesario y no conduzca mientras lo toma, ya que puede causar confusión, somnolencia y estreñimiento. Los ablandadores de heces de venta libre están disponibles si no se le recetó uno.

COMUNÍCATE CON EL CONSULTORIO DE TU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTAS LO SIGUIENTE:

1. Fiebre superior a 100.6, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos
2. Drenaje de pus de la incisión
3. Incapacidad para orinar

SEGUIMIENTO

- Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento (si aún no está programada).
- Recuerde usar métodos anticonceptivos alternativos hasta que complete un análisis de semen y haya confirmación de que no hay espermatozoides viables. Por lo general, esto se realiza 3 meses después de la vasectomía y se puede repetir dependiendo de los resultados iniciales (debería haber recibido instrucciones sobre dónde llevar su prueba de semen. De lo contrario, llame a la oficina para obtener esta información).

***Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.