

## **STENT REMOVAL DISCHARGE INSTRUCTIONS**

### **Jak usunąć stent w domu**

1. Dokładnie umyj i umyj ręce.
2. Stojąc prosto, chwyć sznurek i pociągnij stent prosto w dół zdecydowanym, równomiernym ruchem, aż stent zostanie całkowicie wyjęty.
3. Stent ma około 25-30 cm długości. Będzie to niewygodne, ale nie powinno być bolesne.

### **Ważne notatki**

Po usunięciu stentu normalne jest, że przy następnym oddaniu moczu odczuwasz ból. Krew w moczu jest również normalna przez kilka dni i ulegnie poprawie.

Upewnij się, że pijesz wystarczającą ilość płynów i jesteś nawodniony, aby utrzymać bladożółty kolor moczu. Zmniejszy to prawdopodobieństwo powstawania zakrzepów krwi w moczu. W przypadku nadmiernego krwawienia, które nie ustaje lub bardzo dużych zakrzepów krwi w moczu, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.

Jeśli pacjent NIE czuje się komfortowo samodzielnie usuwając stent, powinien skontaktować się bezpośrednio z gabinetem lekarskim. Stent może zostać usunięty przez pracownika w gabinecie.

**\*Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIEŁĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

*Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.*