

### **QUÉ ESPERAR**

- La sangre en la orina, el ardor leve al orinar, el aumento de la urgencia y la frecuencia para orinar son síntomas normales después de la cirugía. Estos síntomas mejoran gradualmente en 72 horas.

### **INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD**

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que se sienta aturdido y mareado.
- Está bien ducharse el día después de la cirugía.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite la actividad extenuante o levantar objetos pesados (más de 10 a 15 libras) hasta que la sangre en la orina se aclare.
- No tener actividad sexual durante al menos 1 semana y sin dolor. Consulte a su médico sobre el tiempo.

### **INSTRUCCIONES DE LA DIETA**

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana. Esto ayudará a eliminar la orina más rápido y evitará la formación de coágulos sanguíneos.

### **MEDICAMENTOS**

- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) con Ibuprofeno (Advil, Motrin, etc.) 600 mg cada 6 horas. Es seguro tomarlos juntos o alternarlos cada 3 horas.
- Si le recetaron un medicamento narcótico para el dolor más intenso, tómelo solo cuando sea necesario y no conduzca mientras lo toma, ya que puede causar confusión, somnolencia y estreñimiento. Los ablandadores de heces de venta libre están disponibles si no se le recetó uno.

### **CATÉTER FOLEY**

- Es posible que le coloquen un catéter de Foley al final de la cirugía. Esto limitará el sangrado y evitará cualquier problema urinario en el período de recuperación inmediato.
- Un enfermero le mostrará cómo cuidar el catéter en casa. Su médico determinará cuánto tiempo estará colocado el catéter y cuándo se retirará.

### **COMUNÍQUESE CON EL CONSULTORIO DE SU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTA LO SIGUIENTE:**

1. Fiebre superior a 100.6, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos
2. Dolor intenso que no desaparece con analgésicos
3. Aumento de la cantidad de sangre en la orina o coágulos de sangre muy grandes

*Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.*

4. Incapacidad para orinar

**SIGUE**

- Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento (si aún no está programada).

**\*Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

*Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.*