

PIELĘGNACJA OPATRUNKU/NACIĘCIA

- Krew w moczu, pieczenie przy oddawaniu moczu, zwiększona parcie na mocz i częstotliwość oddawania moczu są normalne. Objawy te będą się stopniowo poprawiać w ciągu pierwszych 72 godzin. Krew może utrzymywać się w moczu z przerwami do 7-14 dni.

INSTRUKCJE ĆWICZEŃ

- Znieczulenie trwa **24 godziny** . W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę **ODOCZĄĆ** i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Pryszyć można wziąć dzień po zabiegu. Mydło i wodę do nacięcia, nie szorować energicznie. Osuszyć. Nie zanurzaj się w wannach, basenach ani wannach z hydromasażem, dopóki nie zostaną oczyszczone.
- Zwiększaj swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownej aktywności lub podnoszenia ciężarów (10-15 funtów), dopóki krew w moczu nie zniknie.
- Skonsultuj się z lekarzem, kiedy możesz wznowić aktywność seksualną.

INSTRUKCJE DIETETYCZNE

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia. Pomoże to szybciej oczyścić mocz i zapobiegnie powstawaniu zakrzepów krwi.

LEKI

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) zgodnie z zaleceniami dla każdego bólu lub dyskomfortu.
- **NIE** należy przyjmować leków z grupy NLPZ, takich jak Ibuprofen, Motrin, Advil, Aleve itp., ponieważ może to spowodować zwiększone krwawienie podczas wczesnego procesu gojenia.
- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację, senność i zaparcia. Dostępne bez recepty środki zmiękczające stolec są dostępne, jeśli nie zostały Ci przepisane.
- Jeśli przepisano Ci antybiotyk, przyjmuj go zgodnie z zaleceniami.

NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:

1. Gorączka większa niż 101,5, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty
2. Silny ból, który nie ustępuje po lekach przeciwbólowych
3. Niemożność oddawania moczu

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.

KONTYNUACJA

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na 2-tygodniową wizytę kontrolną (jeśli nie została jeszcze zaplanowana).

Laurence A. Levine, MD

1725 West Harrison Street | Suite 352

Chicago, Illinois 60612

Phone: 312·563·5000 | Fax: 312·563·5007

www.uropartners.com

***Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIEŁĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.