

**CUIDADO DEL APÓSITO/INCISIÓN**

- Por lo general, la incisión se realiza entre las piernas. Los puntos de sutura se disuelven y no es necesario retirarlos.
- Sangre en la orina, ardor leve al orinar, aumento de la urgencia y frecuencia para orinar son normales. Estos síntomas suelen mejorar en 72 horas.
- Los moretones y la hinchazón son normales y mejoran gradualmente. Aplique compresas de hielo (20 minutos de uso, 20 minutos de descanso) en el área de la incisión detrás del escroto durante las primeras 12 horas para reducir la hinchazón.

**INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD**

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que se sienta aturdido y mareado.
- Durante las primeras 48 horas, se recomienda minimizar la actividad y descansar en posición acostada.
- Está bien ducharse el día después de la cirugía. Agua y jabón en la incisión, no frote vigorosamente. Seque. No se sumerja en bañeras, piscinas, jacuzzis durante 2 semanas o hasta que su médico lo autorice.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite la actividad extenuante o el levantamiento de objetos pesados (más de 10 a 15 libras) durante 2 a 4 semanas.
- No tener actividad sexual durante 6 semanas. Consulte a su médico sobre el tiempo

**INSTRUCCIONES DE LA DIETA**

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana. Esto ayudará a eliminar la orina más rápido y evitará la formación de coágulos sanguíneos.

**MEDICAMENTOS**

- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) según las indicaciones para cualquier dolor o molestia. Una vez que la sangre en la orina se aclara, puede tomar 600 mg de ibuprofeno (Advil, Motrin, etc.) cada 6 horas. Es seguro tomarlos juntos o alternarlos cada 3 horas.
- Si le recetaron un medicamento narcótico para el dolor más intenso, tómelo solo cuando sea necesario y no conduzca mientras lo toma, ya que puede causar confusión, somnolencia y estreñimiento. Los ablandadores de heces de venta libre están disponibles si no se le recetó uno.

*Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.*



## SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

- Si le recetaron un antibiótico, tómelo según las indicaciones.

### CATÉTER FOLEY

- Es posible que le coloquen un catéter de Foley al final de la cirugía. Esto limitará el sangrado y evitará cualquier problema urinario en el período de recuperación inmediato.
- Un enfermero le mostrará cómo cuidar el catéter en casa. Su médico determinará cuánto tiempo estará colocado el catéter y cuándo se retirará.

### RESULTADOS ESPERADOS

- Mayor fuerza del chorro de orina y disminución de la necesidad de empujar
- Disminución de estar de pie esperando a que comience a orinar
- Pérdida de intermitencia (donde el flujo solía iniciarse y detenerse y comenzar, etc.)
- Pérdida de la sensación de que "realmente no está vaciando la vejiga"
- Levantarse por la noche para orinar

\* Puede pasar hasta un mes antes de que note las mejoras anteriores. Si tuvo estos síntomas durante un período prolongado, es posible que no disminuyan.

### COMUNÍCATE CON EL CONSULTORIO DE TU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTAS LO SIGUIENTE:

1. Fiebre superior a 100.6, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos
2. Secreción, pus o aumento del sangrado de la incisión
3. Dolor intenso que no desaparece con analgésicos
4. Incapacidad para orinar

### SEGUIMIENTO

- Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento (si aún no está programada).

**\*Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

*Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.*