

CZEGO MOŻESZ SIĘ SPODZIEWAĆ?

- Chusty wykonane z paska siatki zostały włożone, aby utrzymać cewkę moczową na miejscu i utrzymuje ją zamkniętą nawet wtedy, gdy pęcherz jest pełny.
- Powinieneś mieć mniejszy wyciek moczu lub nie powinieneś mieć go wcale, gdy kichasz, kaszlesz, śmiejesz się lub ćwiczysz. Początkowo opróżnianie pęcherza za pomocą chusty może być trudne, ale po 2 tygodniach sytuacja się poprawi.
- To normalne, że kość łonowa jest zasiniaczona i obolała. Skurcze w podbrzuszu i plamienie pochwy do 1 miesiąca są powszechne. Objawy te będą się stopniowo poprawiać.

INSTRUKCJE ĆWICZEŃ

- Znieczulenie trwa **24 godziny** . W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę **ODPOCZAĆ** i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Pryszyć można wziąć dzień po zabiegu. Zakaz zanurzania w wannie, basenach, wannie z hydromasażem przez 4 tygodnie.
- Zwiększaj swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownej aktywności lub podnoszenia ciężarów (większych niż 10-15 funtów) przez 2 tygodnie.
- Nie myj, nie używaj tamponów ani nie wkładaj niczego do pochwy przez 6 tygodni.
- Brak aktywności seksualnej przez 6 tygodni po zabiegu. Skonsultuj się z lekarzem w sprawie czasu.

INSTRUKCJE DIETETYCZNE

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia.

LEKI

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) zgodnie z zaleceniami dla bólu lub dyskomfortu.
- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację, senność i zaparcia. W razie potrzeby dostępne są dostępne dostępne bez recepty środki zmiękczające stolec.

NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.

Phone: (224) 612- 7000

1. Gorączka większa niż 100,6, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty
2. Silny ból, który nie ustępuje po lekach przeciwbólowych
3. Zwiększenie ilości krwi w moczu lub bardzo duże zakrzepy krwi
4. Niemożność oddawania moczu

KONTYNUACJA

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na wizytę kontrolną (jeśli nie została jeszcze zaplanowana).

***Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIEŁĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.