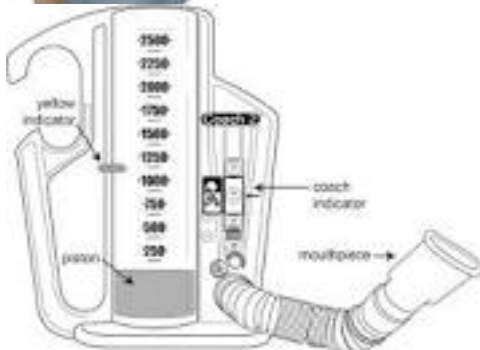




How to Use an Incentive Spirometer



How to Use an Incentive Spirometer

### Jak korzystać ze spirometru motywacyjnego

1. Usiądź i przytrzymaj urządzenie.
2. Umieść spirometr **ustnika** w ustach. Upewnij się, że dobrze uszczelniasz usta ustami.
3. Zrób normalny wydech (wydech).
4. Wdychaj (wdychaj POWOLI).

*Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.*