



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

TURBT (Transurethral Resection of Bladder Tumor) DISCHARGE INSTRUCTIONS

QUÉ ESPERAR

- Es común que haya restos de sangre y pequeños coágulos de sangre en la orina. Estos síntomas mejorarán gradualmente.
- El ardor leve al orinar y el aumento de la urgencia o la frecuencia pueden ocurrir durante varios días.

INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que se sienta aturdido y mareado.
- Está bien ducharse el día después de la cirugía.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite las actividades extenuantes o levantar objetos pesados (más de 10 libras) durante 2 a 4 semanas o hasta que se autorice.
- Ausencia de actividad sexual durante 3-4 semanas. Consulte a su médico sobre el tiempo.

INSTRUCCIONES DE LA DIETA

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocar náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana. Esto ayudará a eliminar la orina más rápido y evitará la formación de coágulos sanguíneos.

MEDICAMENTOS

- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) según las indicaciones para cualquier dolor o molestia.
- Si le recetaron un medicamento narcótico para el dolor más intenso, tómelo solo cuando sea necesario y no conduzca mientras lo toma, ya que puede causar confusión, somnolencia y estreñimiento. Los ablandadores de heces de venta libre están disponibles si es necesario.

CATÉTER FOLEY

- Es posible que le coloquen un catéter de Foley al final de la cirugía. Esto limitará el sangrado y evitará cualquier problema urinario en el período de recuperación inmediato.
- Un enfermero le mostrará cómo cuidar el catéter en casa. Su médico determinará cuánto tiempo estará colocado el catéter y cuándo se retirará.

COMUNÍQUESE CON EL CONSULTORIO DE SU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTA LO SIGUIENTE:

1. Fiebre superior a 100.6 °F, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos
2. Dolor intenso que no desaparece con analgésicos

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

TURBT (Transurethral Resection of Bladder Tumor) DISCHARGE INSTRUCTIONS

3. Aumento de la cantidad de sangre en la orina o coágulos de sangre muy grandes
4. Incapacidad para orinar

SEGUIMIENTO:

- Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento (si aún no está programada).
- Si le colocaron un catéter, el médico confirmará cuándo se lo quitarán.

***Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.