



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

CYSTOCELE AND RECTOCELE DISCHARGE INSTRUCTIONS

QUÉ ESPERAR

- Es normal que haya sangre en la orina y un ligero ardor al orinar. Si le dan el alta con un catéter de Foley para drenar la vejiga, una enfermera le enseñará cómo cuidarla en casa.
- Espere flujo vaginal con sangre durante 4 a 6 semanas a medida que las suturas vaginales se disuelven. Use almohadillas según sea necesario.
- Es posible que tenga heridas muy pequeñas en la parte interna del muslo, cerca de la ingle. El pegamento para la piel en estas incisiones se disolverá.
- La zona vaginal, el coxis y los glúteos serán los que más dolor e incomodidad tendrán. El dolor en el coxis puede durar varias semanas y empeorar en la posición sentada erguida. La reparación del rectocele dolerá más y por más tiempo que el levantamiento de la vejiga. Vuelva a colocar su cuerpo según sea necesario para aliviar.

INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que se sienta aturdido y mareado.
- Está bien ducharse el día después de la cirugía. No sumergirse en bañeras, piscinas, jacuzzis durante 4-6 semanas.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite las actividades extenuantes o levantar objetos pesados (más de 10 a 15 libras) durante 4 a 6 semanas o hasta que se autorice.
- No tener relaciones sexuales durante al menos 4-6 semanas y hasta que no sienta dolor. Consulte a su médico sobre el tiempo.

INSTRUCCIONES DE LA DIETA

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana. Esto ayudará a eliminar la orina más rápido y evitará la formación de coágulos sanguíneos.

MEDICAMENTOS

- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) según las indicaciones para cualquier dolor o molestia.
- Si le recetaron un medicamento narcótico para el dolor más intenso, tómelo solo cuando sea necesario y no conduzca mientras lo toma, ya que puede causar confusión, somnolencia y estreñimiento. Los ablandadores de heces de venta libre están disponibles si es necesario.
- Si le recetaron un antibiótico, tómelo según las indicaciones hasta que termine.

COMUNÍQUESE CON EL CONSULTORIO DE SU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTA LO SIGUIENTE:

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

CYSTOCELE AND RECTOCELE DISCHARGE INSTRUCTIONS

1. Fiebre superior a 100.6 °F, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos
2. Dolor intenso que no desaparece con analgésicos
3. Sangrado vaginal excesivo (saturación de una compresa en menos de 2-3 horas)
4. Incapacidad para orinar

SIGUE

- Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento (si aún no está programada).

***Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.