

PIELĘGNACJA OPATRUNKU/NACIĘCIA

- Opatrunek należy zdjąć 2 dni po zabiegu. Jeśli opatrunek odpadnie wcześniej, można go zostawić.
- Plamienie krwi z nacięć jest normalne do 1 tygodnia. Szwy rozpuszczają się i nie trzeba ich usuwać. Lekkie zaczerwienienie i podrażnienie jest normalne.
- Obrzęk jest normalny. Podnieś mosznę podczas leżenia (umieść ręcznik lub małą poduszkę pod moszną). Spowoduje to odciążenie płynu z pola operacyjnego i zmniejszenie obrzęku.
- Noś pasek na spodnie, kubic sportowy lub bieliznę podtrzymującą dla podparcia moszny przez co najmniej 1-2 tygodnie.
- Okłady z lodu w okolicy moszny (20 minut wł., 20 minut przerwy) pomagają w obrzęku do 3 dni. Nie nakładaj lodu bezpośrednio na skórę ani podczas snu w nocy.

INSTRUKCJE ĆWICZEŃ

- Znieczulenie trwa **24 godziny**. W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę ODPOCZAĆ i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Pysznic 2 dni po zabiegu. Mydło i wodę do nacięcia, nie szorować energicznie. Nie należy zanurzać się w wannach, basenach, wannach z hydromasażem, dopóki nie zostanie to oczyszczone przez lekarza.
- Zwiększ swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownej aktywności lub podnoszenia ciężarów (większych niż 10-15 funtów), dopóki nie zostanie oczyszczone.
- Brak aktywności seksualnej przez 4 tygodnie. Skonsultuj się z lekarzem w sprawie czasu.

INSTRUKCJE DIETETYCZNE

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia.

LEKI

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) zgodnie z zaleceniami dla bólu lub dyskomfortu.
- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację, senność i zaparcia. W razie potrzeby dostępne są dostępne dostępne bez recepty środki zmiękczające stolec.

NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:

1. Gorączka większa niż 100,6F, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty
2. Silny ból, który nie ustępuje po lekach przeciwbólowych
3. Skrajny obrzęk, ropny drenaż lub zwiększone krwawienie z nacięcia
4. Niemożność oddawania moczu

KOLEJNE CZYNNOŚCI

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na wizytę kontrolną (jeśli nie została jeszcze zaplanowana).



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

RADICAL ORCHIECTOMY DISCHARGE INSTRUCTIONS

***Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIEŁĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

Laurence A. Levine, MD

1725 West Harrison Street | Suite 352

Chicago, Illinois 60612

Phone: 312-563-5000 | Fax: 312-563-5007

www.uropartners.com

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.