

## TURBT (Transurethral Resection of Bladder Tumor) DISCHARGE INSTRUCTIONS

### CZEGO MOŻESZ SIĘ SPODZIEWAĆ?

- Często dochodzi do usuwania resztek krwi i małych skrzepów krwi w moczu. Objawy te będą się stopniowo poprawiać.
- Łagodne pieczenie podczas oddawania moczu i zwiększone parcie na mocz lub częstotliwość mogą występować przez kilka dni.

### INSTRUKCJE ĆWICZEŃ

- Znieczulenie trwa **24 godziny**. W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę **ODPOCZAĆ** i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Pryszyć można wziąć dzień po zabiegu.
- Zwiększ swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownej aktywności lub podnoszenia ciężarów (większych niż 10 funtów) przez 2-4 tygodnie lub do czasu oczyszczenia.
- Brak aktywności seksualnej przez 3-4 tygodnie. Skonsultuj się z lekarzem w sprawie czasu.

### INSTRUKCJE DIETETYCZNE

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia. Pomoże to szybciej oczyścić mocz i zapobiegnie powstawaniu zakrzepów krwi.

### LEKI

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) zgodnie z zaleceniami dla bólu lub dyskomfortu.
- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację, senność i zaparcia. W razie potrzeby dostępne są dostępne bez recepty środki zmiękczające stolec.

### KOTNIK FOLEYA

- Cewnik Foley'a może być założony pod koniec operacji. Ograniczy to krwawienie i pozwoli uniknąć problemów z oddawaniem moczu w bezpośrednim okresie rekonwalescencji.
- Pielęgniarka pokaże Ci, jak dbać o cewnik w domu. Lekarz określi, jak długo cewnik będzie na miejscu i kiedy zostanie usunięty.

### NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:

*Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.*

## **TURBT (Transurethral Resection of Bladder Tumor) DISCHARGE INSTRUCTIONS**

1. Gorączka większa niż 100,6F, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty
2. Silny ból, który nie ustępuje po lekach przeciwbólowych
3. Zwiększenie ilości krwi w moczu lub bardzo duże zakrzepy krwi
4. Niemożność oddawania moczu

### **KONTYNUACJA:**

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na wizytę kontrolną (jeśli nie została jeszcze zaplanowana).
- Jeśli założono cewnik, lekarz potwierdzi, kiedy zostanie on usunięty.

**\*Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend),  
ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIELĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

*Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.*