

PIELĘGNACJA OPATRUNKU/NACIĘCIA

- Zdejmij opatrunek z gazy zgodnie z zaleceniami lekarza (zwykle w ciągu 24 godzin).
- Obrzęk i zasinienie penisa i moszny jest normalne i stopniowo ustępuje w ciągu 1-2 tygodni.
- Przez następne 2 tygodnie noś obcisłą bieliznę lub dostarczony pasek na spodnie. Pomoże to zmniejszyć ból i obrzęk. Możesz również podnieść obszar moszny podczas leżenia, aby pomóc odciągnąć płyn od pola operacyjnego.
- Okłady z lodu na mosznę (20 minut wł., 20 minut wyłączenia) pomagają w obrzęku do 3 dni. Nie nakładaj lodu bezpośrednio na skórę ani podczas snu w nocy.

INSTRUKCJE ĆWICZEŃ

- Znieczulenie trwa **24 godziny**. W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę ODPOCZAĆ i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Po zdjęciu opatrunku można wziąć prysznic następnego dnia po zabiegu. Mydło i wodę do nacięcia, nie szorować energicznie. Osuszyć. Zakaz zanurzania w wannach, basenach, wannach z hydromasażem przez 2 tygodnie, aż do zagojenia się nacięcia.
- Zwiększaj swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownej aktywności lub podnoszenia ciężarów (większych niż 10-15 funtów) przez 4-6 tygodni.
- Brak aktywności seksualnej przez co najmniej 8 tygodni. Skonsultuj się z lekarzem w sprawie czasu.

INSTRUKCJE DIETETYCZNE

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia.

LEKI

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) z Ibuprofenem (Motrin, Advil itp.) 600 mg co 6 godzin. Bezpiecznie jest przyjmować je razem lub naprzemiennie co 3 godziny.
- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację, senność i zaparcia. Dostępne bez recepty środki zmiękczające stolec są dostępne, jeśli nie zostały Ci przepisane.
- Jeśli przepisano Ci antybiotyk, przyjmuj go zgodnie z zaleceniami do końca.

NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:

1. Gorączka większa niż 100,6F, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty
2. Silny ból, który nie ustępuje po lekach przeciwbólowych
3. Nadmierny obrzęk lub ropny drenaż z nacięcia
4. Niemożność oddawania moczu

KOLEJNE CZYNNOŚCI

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na wizytę kontrolną (jeśli nie została jeszcze zaplanowana).



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

PENILE PROSTHESIS IMPLANT DISCHARGE INSTRUCTIONS

***Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIEŁĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.