

PIELĘGNACJA OPATRUNKU/NACIĘCIA

- Opatrunek prącia należy pozostawić do 3 dnia po zabiegu (tj. jeśli operacja jest w poniedziałek, opatrunek należy zdjąć w czwartek). Jeśli opatrunek odpadnie przed 3 dniem, można go zdjąć.
- Jeśli opatrunek jest zbyt ciasny, możesz spróbować rozciągnąć górną część opatrunku, pociągając za pozycje godziny 6 i 12 oraz godziny 3 i 9 itp. Jeśli nadal jest nieprzyjemnie ciasny, możesz zdjąć opatrunek.
- Po zdjęciu opatrunku nakładaj maść Bacitracin (bez recepty) na nacięcie dwa razy dziennie, aż do wizyty kontrolnej.

INSTRUKCJE ĆWICZEŃ

- Znieczulenie trwa **24 godziny**. W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę **ODPOCZAĆ** i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Ogranicz swoją aktywność głównie do leżenia, leżenia lub pozostawania w łóżku przez pierwsze 7 dni.
- Pryszyć 3 dni po zabiegu i po zdjęciu opatrunku. Mydło i wodę do nacięcia, nie szorować energicznie. Osuszyć. Zakaz zanurzania w wannach, basenach, wannach z hydromasażem przez 4 tygodnie.
- Zwiększaj swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownej aktywności, rygorystycznych ćwiczeń fizycznych i podnoszenia ciężarów (powyżej 10 funtów) do czasu wizyty kontrolnej za 2 tygodnie.
- Skonsultuj się z lekarzem, kiedy możesz wznowić aktywność seksualną.

INSTRUKCJE DIETETYCZNE

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia.

LEKI

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) zgodnie z zaleceniami dla bólu lub dyskomfortu.
- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację, senność i zaparcia. W razie potrzeby dostępne są dostępne dostępne bez recepty środki zmiękczające stolec.
- Jeśli przepisano Ci antybiotyk, przyjmuj go zgodnie z zaleceniami do końca.

NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:

1. Gorączka większa niż 101,5, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty
2. Silny ból, który nie ustępuje po lekach przeciwbólowych
3. Jeśli nacięcie chirurgiczne otwiera się więcej niż 1/2 cala
4. Niemożność oddawania moczu

KONTYNUACJA

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na 2-tygodniową wizytę kontrolną (jeśli nie została jeszcze zaplanowana).

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.

PENILE STRAIGHTENING WITHOUT GRAFT (TAP) DISCHARGE INSTRUCTIONS

Laurence A. Levine, MD

1725 West Harrison Street | Suite 352

Chicago, Illinois 60612

Phone: 312-563-5000 | Fax: 312-563-5007

www.uropartners.com

***Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIEŁĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**