



## SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

## iTIND PROCEDURE DISCHARGE INSTRUCTIONS

### QUÉ ESPERAR

- Durante 5 a 7 días, tendrá un hilo de sutura que va desde el dispositivo iTIND hasta su pene. La sutura se pegará con cinta adhesiva al cuerpo del pene. **NO CORTE NI DAÑE EL HILO DE SUTURA.** Su médico le dirá cuándo se retirará el dispositivo.
- La sangre en la orina, los coágulos pequeños y el ardor al orinar son normales. Estos síntomas pueden ocurrir hasta una semana y mejorarán gradualmente.
- El dispositivo crea presión en el área donde la vejiga se une con la próstata, por lo que el aumento de la urgencia y la frecuencia para orinar también es normal. La presión disminuye en 2 a 3 días.

### INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que se sienta aturdido y mareado.
- Descansar o reclinarse en una silla ayudará con la incomodidad y aliviará la presión del dispositivo.
- Está bien ducharse el día después de la cirugía. Tenga cuidado de no mojar o empapar demasiado la cinta en el eje. No sumergirse en bañeras, piscinas o jacuzzis.
- NO se permite ninguna actividad extenuante mientras el dispositivo está en su lugar, como levantar objetos pesados, andar en bicicleta, correr o actividades que requieran sentarse en una cortadora de césped o trabajar con equipos vibratorios.
- NO hay actividad sexual mientras el dispositivo esté en su lugar.
- Puede volver a sus actividades normales de 1 a 2 días DESPUÉS de que se retire el dispositivo.

### INSTRUCCIONES DE LA DIETA

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana. Esto ayudará a eliminar la orina más rápido y evitará la formación de coágulos sanguíneos.

### MEDICAMENTOS

- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) con ibuprofeno (Motrin, Advil, etc.) 600 mg cada 6 horas) según sea necesario. Es seguro tomar estos medicamentos juntos o alternarlos cada 3 horas.
- Si le recetaron un medicamento narcótico para el dolor más intenso, tómelo solo cuando sea necesario y no conduzca mientras lo toma, ya que puede causar confusión, somnolencia y estreñimiento. Los ablandadores de heces de venta libre están disponibles si es necesario.
- Si le recetaron un antibiótico, tómelo según las indicaciones hasta que termine.

*Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.*



**SURGERY CENTER**

Phone: (224) 612-7000

## **iTIND PROCEDURE DISCHARGE INSTRUCTIONS**

### **COMUNÍQUESE CON EL CONSULTORIO DE SU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTA LO SIGUIENTE:**

1. Fiebre superior a 100.6 °F, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos
2. Dolor intenso que no desaparece con analgésicos
3. Aumento de la cantidad de sangre en la orina o coágulos sanguíneos muy grandes
4. Incapacidad para orinar

### **SIGUE**

- Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento para que le quiten el dispositivo iTIND (si aún no lo ha programado).

**\*Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

*Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.*