

CUIDADO DEL APÓSITO/INCISIÓN

- Quítese el vendaje de gasa según las instrucciones de su médico (generalmente dentro de las 24 horas).
- La hinchazón y los hematomas del pene y el escroto son normales y mejoran gradualmente en 1-2 semanas.
- Use ropa interior ajustada o el suspensorio que se le proporciona tanto como sea posible durante las próximas 2 semanas. Esto ayudará a disminuir el dolor y la hinchazón. También puede elevar el área escrotal al acostarse para ayudar a extraer el líquido del sitio quirúrgico.
- Las compresas de hielo en el escroto (20 minutos de uso, 20 minutos de descanso) ayudan con la hinchazón hasta por 3 días. No aplique hielo directamente sobre la piel o mientras duerme por la noche.

INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que se sienta aturdido y mareado.
- Está bien ducharse el día después de la cirugía una vez que se haya retirado el vendaje. Agua y jabón en la incisión, no frote vigorosamente. Seque. No sumerja en bañeras, piscinas, jacuzzis durante 2 semanas hasta que la incisión haya cicatrizado.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite la actividad extenuante o el levantamiento de objetos pesados (más de 10 a 15 libras) durante 4 a 6 semanas.
- No tener actividad sexual durante al menos 8 semanas. Consulte a su médico sobre el tiempo.

INSTRUCCIONES DE LA DIETA

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana.

MEDICAMENTOS

- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) con Ibuprofeno (Motrin, Advil, etc.) 600 mg cada 6 horas. Es seguro tomarlos juntos o alternarlos cada 3 horas.
- Si le recetaron un medicamento narcótico para el dolor más intenso, tómelo solo cuando sea necesario y no conduzca mientras lo toma, ya que puede causar confusión, somnolencia y estreñimiento. Los ablandadores de heces de venta libre están disponibles si no se le recetó uno.
- Si le recetaron un antibiótico, tómelo según las indicaciones hasta que termine.

COMUNÍQUESE CON EL CONSULTORIO DE SU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTA LO SIGUIENTE:

1. Fiebre superior a 100.6 °F, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos
2. Dolor intenso que no desaparece con analgésicos
3. Hinchazón excesiva o secreción similar al pus de la incisión
4. Incapacidad para orinar

SIGUE

- Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento (si aún no está programada).



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

PENILE PROSTHESIS IMPLANT DISCHARGE INSTRUCTIONS

***Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

Diríjase al Departamento de Emergencias del hospital más cercano si experimenta dolor en el pecho, dificultad para respirar u otros signos o síntomas de emergencia.