

PIELĘGNACJA OPATRUNKU/NACIĘCIA

- Trzymaj opatrunek przez 48 godzin, a następnie całkowicie wyrzuć (tj. jeśli operacja jest w poniedziałek, zdejmij w środę).
- Po zdjęciu opatrunku nakładaj maść Bacitracin (bez recepty) na nacięcie dwa razy dziennie, aż do wizyty kontrolnej.

INSTRUKCJE ĆWICZEŃ

- Znieczulenie trwa **24 godziny**. W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę **ODOCZĄĆ** i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Trzymaj się z dala od stóp tak bardzo, jak to możliwe przez pierwsze 72 godziny. Do gojenia zaleca się leżenie w łóżku.
- Prysznic należy wziąć 48 godzin (2 dni) po zabiegu po zdjęciu opatrunku. Mydło i wodę do nacięcia, nie szorować energicznie. Osuszyć. Nie należy zanurzać się w wannach, basenach, wannach z hydromasażem, dopóki nie zostanie to oczyszczone przez lekarza.
- Zwiększaj swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownych ćwiczeń lub podnoszenia ciężarów (powyżej 20 funtów), dopóki nie zostaną oczyszczone.
- Brak aktywności seksualnej przez co najmniej 2 tygodnie. Rana musi całkowicie zagoić się na całej długości trzonu.

INSTRUKCJE DIETETYCZNE

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia.

LEKI

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) z Ibuprofenem (Motrin, Advil itp.) 600 mg co 6 godzin w razie potrzeby w przypadku bólu lub dyskomfortu. Bezpiecznie jest przyjmować te leki razem lub naprzemiennie co 3 godziny.
- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację, senność i zaparcia. W razie potrzeby dostępne są dostępne dostępne bez recepty środki zmiękczające stolec.

NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:

1. Gorączka większa niż 101,5, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty
2. Nadmierny obrzęk lub ropny drenaż z nacięcia
3. Silny ból, który nie ustępuje po lekach przeciwbólowych
4. Niemożność oddawania moczu

KONTYNUACJA

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na wizytę kontrolną za 1 miesiąc (jeśli nie została jeszcze zaplanowana).

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

FRENULOPLASTY DISCHARGE INSTRUCTIONS

Laurence A. Levine, MD

1725 West Harrison Street | Suite 352

Chicago, Illinois 60612

Phone: 312-563-5000 | Fax: 312-563-5007

www.uropartners.com

***Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIEŁĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.