

### PIELĘGNACJA OPATRUNKU/NACIĘCIA

- Szwy rozpuszczają się i same odpadają. Nie trzeba ich usuwać. Może to potrwać 6-8 tygodni. Lekkie zaczerwienienie i podrażnienie jest normalne. W razie potrzeby nałóż maść z antybiotykiem na nacięcia.

### INSTRUKCJE ĆWICZEŃ

- Znieczulenie trwa **24 godziny**. W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę ODPOCZAĆ i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Pysznic można wziąć dzień po zabiegu. Mydło i wodę do nacięcia, nie szorować energicznie. Nie należy zanurzać się w wannach, basenach, wannach z hydromasażem, dopóki nie zostanie to oczyszczone przez lekarza.
- Zwiększaj swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownej aktywności lub podnoszenia ciężarów (większych niż 10-15 funtów), dopóki nie zostanie oczyszczone.
- Brak aktywności seksualnej przez 6-8 tygodni. Skonsultuj się z lekarzem w sprawie czasu.

### INSTRUKCJE DIETETYCZNE

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia. Pomoże to szybciej oczyścić mocz i zapobiegnie powstawaniu zakrzepów krwi.

### LEKI

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) zgodnie z zaleceniami dla bólu lub dyskomfortu.
- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację, senność i zaparcia. W razie potrzeby dostępne są dostępne dostępne bez recepty środki zmiękczające stolec.

### NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:

1. Gorączka większa niż 100,6F, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty
2. Silny ból, który nie ustępuje po lekach przeciwbólowych
3. Zwiększenie ilości krwi w moczu lub bardzo duże zakrzepy krwi
4. Nadmierny obrzęk lub ropny drenaż z nacięcia
5. Niemożność oddawania moczu

### KOLEJNE CZYNNOŚCI

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na wizytę kontrolną (jeśli nie została jeszcze zaplanowana).



**SURGERY CENTER**

Phone: (224) 612-7000

## **MEATOPLASTY DISCHARGE INSTRUCTIONS**

**\*Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIEŁĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

*Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.*