

**PIELĘGNACJA OPATRUNKU/NACIĘCIA**

- Nacięcie znajduje się zwykle między nogami. Szwy rozpuszczają się i nie trzeba ich usuwać.
- Krew w moczu, łagodne pieczenie podczas oddawania moczu, zwiększona parcie na mocz i częstotliwość oddawania moczu są normalne. Objawy te zwykle ustępują w ciągu 72 godzin.
- Siniaki i obrzęki są normalne i stopniowo ustępują. Zastosuj okłady z lodu (20 minut włączenia, 20 minut przerwy) na obszar nacięcia za moszną przez pierwsze 12 godzin, aby zmniejszyć obrzęk.

**INSTRUKCJE ĆWICZEŃ**

- Znieczulenie trwa **24 godziny**. W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę ODPOCZAĆ i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Przez pierwsze 48 godzin zaleca się minimalizowanie aktywności i odpoczynek w pozycji leżącej.
- Prysznic można wziąć dzień po zabiegu. Mydło i wodę do nacięcia, nie szorować energicznie. Osuszyć. Zakaz zanurzania w wannie, basenach, wannach z hydromasażem przez 2 tygodnie lub do czasu ustąpienia przez lekarza.
- Zwiększaj swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownej aktywności lub podnoszenia ciężarów (większych niż 10-15 funtów) przez 2-4 tygodnie.
- Brak aktywności seksualnej przez 6 tygodni. Skonsultuj się z lekarzem w sprawie czasu

**INSTRUKCJE DIETETYCZNE**

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia. Pomoże to szybciej oczyścić mocz i zapobiegnie powstawaniu zakrzepów krwi.

**LEKI**

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) zgodnie z zaleceniami dla bólu lub dyskomfortu. Gdy krew w moczu się oczyści, możesz przyjmować ibuprofen (Advil, Motrin itp.) 600 mg co 6 godzin. Bezpiecznie jest przyjmować je razem lub naprzemiennie co 3 godziny.
- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację, senność i zaparcia. Dostępne bez recepty środki zmiękczejące stolec są dostępne, jeśli nie zostały Ci przepisane.
- Jeśli przepisano Ci antybiotyk, przyjmuj go zgodnie z zaleceniami.

*Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.*

**KOTNIK FOLEYA**

- Cewnik Foleya może być założony pod koniec operacji. Ograniczy to krwawienie i pozwoli uniknąć problemów z oddawaniem moczu w bezpośrednim okresie rekonwalescencji.
- Pielęgniarka pokaże Ci, jak dbać o cewnik w domu. Lekarz określi, jak długo cewnik będzie na miejscu i kiedy zostanie usunięty.

**OCZEKIWANE REZULTATY**

- Silniejsza siła strumienia moczu i zmniejszona potrzeba parcia
- Zmniejszone stanie w oczekiwaniu na rozpoczęcie oddawania moczu
- Utrata przerywalności (gdzie przepływ był uruchamiany, zatrzymywany i uruchamiany itp.)
- Utrata poczucia, że "tak naprawdę nie opróżniasz pęcherza"
- Wstawanie w nocy w celu oddania moczu

\*Może minąć nawet miesiąc, zanim zauważysz powyższe ulepszenia. Jeśli objawy te występowały przez dłuższy czas, mogą się one nie zmniejszać.

**NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:**

1. Gorączka większa niż 100,6, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty
2. Drenaż, ropa lub zwiększone krwawienie z nacięcia
3. Silny ból, który nie ustępuje po lekach przeciwbólowych
4. Niemożność oddawania moczu

**KONTYNUACJA**

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na wizytę kontrolną (jeśli nie została jeszcze zaplanowana).

**\*Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIEŁĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**