

## PENUMA DISCHARGE INSTRUCTIONS

¡Felicitaciones por completar el procedimiento de mejora de Penuma! Estamos emocionados por su viaje. Tenga en cuenta que siempre estamos aquí si tiene alguna pregunta. Para garantizar una pronta recuperación, le pedimos que revise cuidadosamente este protocolo postoperatorio.

Los puntos se dividen entre lo que se debe hacer y lo que se puede esperar inmediatamente después del procedimiento durante las próximas 6 a 8 semanas y durante los próximos 6 a 12 meses.

Tenga en cuenta que se requieren visitas al consultorio durante al menos los primeros 3 o 4 días después de la cirugía (potencialmente más según sus circunstancias individuales), así que programe su visita al consultorio postoperatoria con nuestro personal. También se recomienda encarecidamente realizar consultas de seguimiento de rutina que se discutirán con el personal médico.

La atención posquirúrgica es de vital importancia para prevenir y reducir las posibles complicaciones postoperatorias y maximizar la probabilidad de resultados positivos. **Es importante enviar por correo electrónico las imágenes del progreso al menos cada 2 semanas durante las primeras 6 semanas para informar el progreso.** A partir de entonces, las actualizaciones mensuales por correo electrónico son suficientes. Esta es su responsabilidad, y no hacerlo se considera incumplimiento de los consejos médicos y puede ser perjudicial para el proceso de recuperación. La mayoría de las complicaciones se pueden mitigar con el cumplimiento de las siguientes instrucciones.

Si tiene alguna pregunta, no dude en comunicarse con nuestra oficina al **312-563-5000**. Por favor, trate de organizar todas sus preguntas y sea lo más específico posible para que podamos responder a todas sus preguntas de manera efectiva.

**En caso de una emergencia médica, ¡NO llame a la oficina!**

**¡Llame al 911!**

### **Qué esperar inmediatamente después del procedimiento**

Después de su procedimiento, coma una comida ligera (pescado al vapor, ensalada, etc.) y beba mucha agua y jugo. Es posible que quede estreñido inmediatamente después de la cirugía como resultado de la anestesia. Por lo tanto, la defecación blanda es importante. La ensalada y las cantidades generosas de aceite de oliva, en particular, pueden estimular el movimiento intestinal blando. Si no defeca al segundo día después de su procedimiento, comuníquese con el Dr. Levine o con un miembro de su personal para obtener más instrucciones.

Después de la cirugía, es posible que experimente una disminución del apetito. Su apetito debería volver a la normalidad en unos días; Sin embargo, por el momento, es esencial que vuelva a comer. Por lo tanto, comience a comer alimentos ligeros como sopa, ensaladas y/o frutas.

Al orinar las primeras veces después de la cirugía, es posible que experimente una sensación de ardor/escozor. Esto es normal y se debe a los antibióticos utilizados durante la cirugía. A medida que orina, el ardor disminuirá gradualmente.

Después de la cirugía, se envolverá el pene con una gasa para evitar la hinchazón y el sangrado. Esta envoltura puede hacer que el chorro de orina se parta o se debilite, lo que provoca goteo. Esto es

*Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.*

## PENUMA DISCHARGE INSTRUCTIONS

normal y debería resolverse en unos días. Su sistema urinario normal debe reanudarse después de retirar la envoltura. Su pene debe estar envuelto durante las primeras 24 horas después de la cirugía. **NO lo desenvuelva por ningún motivo a menos que se lo indique el Dr. Levine o un miembro de su personal médico.** Desenvolverlo prematuramente puede causar sangrado y/o hinchazón.

El día después de la cirugía, vaya al consultorio del Dr. Levine y un miembro de su personal reemplazará la envoltura de su pene con una nueva funda médica llamada Tubigrip® o TUBI-HEAL®, que debe mantenerse en su pene en todo momento hasta que se retire el drenaje.

***Nota:*** El Dr. Levine o su personal le darán un suministro inicial de Tubigrip® o TUBI-HEAL® en el momento de retirar el drenaje. Sin embargo, deberá pedir al menos una caja para tener un suministro para las próximas 6 a 8 semanas. Puedes pedir TUBI-HEAL® (talla única) en eBay y Tubigrip® (¡talla A SOLAMENTE!) en Amazon.

### **Antibióticos y otros medicamentos**

Comience a tomar los antibióticos recetados según las instrucciones después de la cirugía.

También puede comenzar a tomar sus analgésicos si es necesario. Comience con Tylenol extra fuerte, ya que esto puede ser todo lo que necesita.

Si experimenta náuseas o se siente enfermo después de tomar sus medicamentos, intente tomarlos con alimentos.

Si notas picazón o enrojecimiento inusual en la piel después de tomar tus medicamentos, lo más probable es que se deba a una reacción a uno de los antibióticos. Deje de tomarlos y notifique a un miembro del personal médico del Dr. Levine de inmediato.

**¡ADVERTENCIA! Asegúrese de haber proporcionado al Dr. Levine y al personal una lista de cualquier otro medicamento (recetado o de venta libre) que haya estado tomando antes del procedimiento.** El Dr. Levine y su personal deben aprobar el uso de cualquiera de estos medicamentos antes de reanudar su uso.

- Es posible que algunos medicamentos no se combinen con medicamentos postoperatorios.
- Por ejemplo, es posible que algunos pacientes deban usar ungüento/crema Nitrobid.
- Sin embargo, Nitrobid no se puede utilizar si un paciente está tomando inhibidores de la PDE5 como Viagra, Cialis, Levitra, etc.
- Por lo tanto, es fundamental que informe al personal médico de todos los medicamentos/alergias actuales.

Debido a la naturaleza de la cirugía, las erecciones nocturnas (que suelen ocurrir cada 90 minutos mientras duerme) pueden resultar incómodas durante las primeras semanas después de la cirugía. Si las erecciones nocturnas son frecuentes y dolorosas, use los medicamentos proporcionados y notifique al Dr. Levine o a un miembro de su personal.

*Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.*

## PENUMA DISCHARGE INSTRUCTIONS

### Acerca de su desagüe

Después de su procedimiento, notará un pequeño tubo y un bulbo plástico de recolección de líquido que sale de la parte inferior del abdomen. Esto se denomina drenaje JP y su propósito es permitir que el líquido antibiótico alrededor del implante salga de su cuerpo en los días siguientes. Se retirará durante su última visita de seguimiento, que generalmente tendrá lugar de 3 a 4 días (y en algunos casos más) después de su procedimiento.

Mientras tenga el drenaje JP, deberá mantenerlo activado. Las instrucciones y las imágenes para activar el drenaje se le han proporcionado en el paquete de instrucciones. Por favor, háganos saber si tiene alguna pregunta.

Cuando el nivel de líquido del desagüe llegue a la mitad, deberá vaciar el bulbo de drenaje. Para drenar y reactivar:

- Lávese las manos con agua y jabón
- Desconecte el enchufe de la bombilla
- Vierta el líquido dentro de la bombilla en el inodoro
- Aprieta la bombilla hasta que quede aplanada
- Mientras la bombilla está plana, vuelva a colocar el enchufe en la bombilla
- La bombilla debe permanecer plana después de enchufarla para que la succión de vacío pueda reiniciarse

Es posible que notes que el color del líquido dentro de la bombilla es rojo. Este es el color de su solución antibiótica (rifampicina) y no hay necesidad de preocuparse. Es probable que también se succionará algo de sangre.

**NO se duche, no se bañe ni esponga su cuerpo a un charco abierto de agua durante todo el tiempo que el desagüe JP esté con usted.** Los baños de esponja están permitidos mientras tenga el drenaje, y puede lavarse el cabello o la cara; sin embargo, el área de la cirugía y el área alrededor del drenaje deben permanecer secas hasta que se retire el drenaje.

### Después de quitar el desagüe

El drenaje se retirará aproximadamente de 3 a 4 días después de su procedimiento (las circunstancias individuales pueden variar).

En el momento en que se retira el drenaje JP, el orificio de drenaje en el abdomen se cerrará con suturas no solubles.

Después de retirar el desagüe, puede ducharse. Asegúrese de quitarse el Tubigrip® o el TUBI-HEAL® antes de ducharse. Enjuague el área genital con jabón regular o gel de baño y seque la piel suavemente. **NO USE UN SECADOR DE PELO CUANDO SE SEQUE LA PIEL.**

Aplique el ungüento Neosporin en la línea de incisión después de cada ducha.

*Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.*

## PENUMA DISCHARGE INSTRUCTIONS

También notará suturas en el sitio del drenaje. Coloque una curita regular en las suturas de drenaje. Estas suturas deben retirarse después de 7-10 días. El Dr. Levine y su personal le proporcionarán instrucciones sobre cómo puede retirar estas suturas en el sitio de drenaje.

**NO** use una bañera de hidromasaje, jacuzzi, sauna (húmeda o seca) o bañera de hidromasaje ni se sumerja en ningún cuerpo de agua hasta que el personal médico lo autorice a hacerlo (generalmente de 6 a 8 semanas después del procedimiento).

Durante las próximas 6 a 8 semanas después de retirar el drenaje (o según las instrucciones del cirujano), use el Tubigrip® o TUBI-HEAL® **SOLO DURANTE EL DÍA. QUÍTATELO POR LA NOCHE** y cuando te duches o te sumerjas en cualquier cuerpo de agua.

### Cuidado de la piel

La piel es la barrera principal y más importante contra las infecciones, ya que protege al cuerpo de invasores peligrosos como las bacterias. Mantener la piel bien hidratada para evitar que se reseque.

Use una loción/crema sin perfume, hipoalergénica y rica en vitaminas (vitamina A y D) (consulte a su farmacéutico) para hidratar la piel. También puedes usar aceite de oliva. **NO USE CUALQUIER OTRO UNGÜENTO O CREMA A MENOS QUE SE LO INDIQUE EL MÉDICO.**

**NO AFEITE** el área púbica/genital con una navaja de afeitarse o una cuchilla (se acepta recortar). Esté atento a cualquier aparición inusual. Informe inmediatamente a su médico sobre la irritación, hinchazón, enrojecimiento, etc. de la piel.

En general, puede prevenir la mayoría de las infecciones por hongos en la piel (cándida) manteniendo su piel limpia y seca (nuevamente, no use un secador de pelo) y siguiendo un estilo de vida saludable, incluida una nutrición adecuada. El área afectada debe mantenerse limpia, seca y protegida de rozaduras. La exposición al aire también es útil. Es importante que las personas con diabetes mantengan sus niveles de azúcar en la sangre bajo un estricto control.

### Actividad sexual

Es fundamental que se abstenga de todas las formas de actividad sexual (incluyendo oral, vaginal, anal y masturbación) después del procedimiento hasta que el Dr. Levine y su personal le den su autorización. Por lo general, esta autorización se lleva a cabo un mínimo de 6 a 8 semanas después del procedimiento.

Después de la autorización para la actividad sexual, use un condón y lávese con agua y jabón antibacteriano después de participar en la actividad sexual durante las primeras 6 a 8 semanas o actividad sexual.

Observe el pene durante los primeros meses e informe cualquier hallazgo inusual (enrojecimiento, dolor, hinchazón, úlceras o grietas en la piel, inflamación, etc.) al Dr. Levine y su personal de inmediato.

*Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.*

## PENUMA DISCHARGE INSTRUCTIONS

**¡IMPORTANTE! Incluso después de que se le autorice la actividad sexual, debe tener mucho cuidado al participar en la actividad sexual. ¡NO** participe en ninguna actividad sexual riesgosa o extenuante! Es posible que también necesite usar lubricante para minimizar la tensión en el pene. Pregúntele al Dr. Levine o a su personal si tiene alguna pregunta sobre lo que es seguro y lo que no. Recomendamos el lubricante Uber o el lubricante de aroma Prom durante la actividad sexual. Esto hará que la penetración sea más fácil y ejercerá menos presión sobre el sitio de Penuma en proceso de curación.

### Ejercicio Físico

**NO** levante objetos pesados ni realice actividades extenuantes hasta que reciba la autorización del personal médico (generalmente de 6 a 8 semanas después del procedimiento).

La primera semana después de que se haya retirado el drenaje es un momento para relajarse, descansar, recuperarse y dejar que la incisión sane.

Los ejercicios ligeros de la parte superior del cuerpo pueden reanudarse con la autorización del Dr. Levine y su personal, generalmente 4 semanas después del procedimiento, pero las circunstancias individuales pueden variar.

Los ejercicios ligeros de la parte inferior del cuerpo pueden reanudarse con la autorización del Dr. Levine y su personal, generalmente de 4 a 6 semanas después del procedimiento, pero las circunstancias individuales pueden variar.

Las rutinas regulares de ejercicio pueden reanudarse con la autorización del Dr. Levine y su personal, generalmente de 6 a 8 semanas después del procedimiento, pero las circunstancias individuales pueden variar.

**Incluso después de la autorización, continúe usando Tubigrip® o TUBI-HEAL® durante cualquier actividad extenuante durante un máximo de 6 meses.**

### Dormir y ropa

Debe dormir boca arriba tanto como sea posible durante al menos las primeras 6 a 8 semanas después de la cirugía.

Trate de usar ropa holgada y cómoda, como calzoncillos holgados y pantalones de chándal tanto como sea posible. Deje que el pene cuelgue en calzoncillos sueltos durante al menos 6 a 8 semanas.

Su soporte escrotal (suspensorio) es como la ropa interior y debe usarse durante 3 a 4 días después del procedimiento, incluso durante el vuelo de regreso a casa, si corresponde. Si necesitas ir al baño, puedes bajarlo y subirlo como si fuera ropa interior normal. Tenga en cuenta que su pene debe sobresalir de su soporte escrotal (suspensorio) a través del orificio, que fue hecho por el cirujano.

*Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.*

## **PENUMA DISCHARGE INSTRUCTIONS**

### **Hinchazón, sangrado y la incisión**

Después de la cirugía, el área de la incisión necesita sanar. Aproximadamente durante las próximas 3 semanas, a medida que crece el nuevo tejido, es posible que notes "bultos y protuberancias" temporales debajo de la línea de incisión, que generalmente se disuelven con el tiempo. Cada cirugía puede provocar cierto grado de hinchazón, hematomas y dolor. Es posible que veas un sangrado mínimo y manchas de sangre en la línea de incisión de la zona suprapúbica. Esto es normal y esperado. Consulte con el Dr. Levine y su personal si la línea de incisión no mejora y/o empeora.

Es posible que experimente algo de hinchazón y/o hematomas en el cuerpo del pene, el escroto y la parte inferior del abdomen durante aproximadamente 1 a 2 semanas después del procedimiento. Esto es normal y, por lo general, desaparece después de un corto período de tiempo. Puede elevar el escroto y el pene con una toalla colocada entre las piernas para minimizar la hinchazón. **¡NO aplique hielo ni calor!**

Es posible que se experimente un aumento o disminución temporal de la sensibilidad después de la cirugía. Es probable que esto se deba al estiramiento de la piel después de la colocación del implante y, por lo general, vuelve a la normalidad en las próximas semanas o meses. Tenga paciencia con su cuerpo mientras se estira para acomodar el implante.

Después de la cirugía, su pene puede sentirse temporalmente como si estuviera en un estado semierecto como resultado de la expansión de la piel del pene. Esto es normal. A medida que su cuerpo se adapte al nuevo implante, se volverá más suave y su pene volverá a su estado flácido.

### **6+ meses después del procedimiento**

Los posibles cambios en la longitud de la erección, si los hay, son impredecibles y dependen de la anatomía y fisiología individuales. Debajo de la línea de incisión, el Dr. Levine ha colocado 4 capas de cierres para evitar que se abra la incisión como resultado de erecciones fuertes, por ejemplo. Los cierres están diseñados para disolverse en los próximos meses. Ten paciencia con este proceso.

**NO** use ninguna forma de estiramiento o ejercicios de estiramiento / dispositivos externos a menos que lo recomiende el Dr. Levine o su personal. Esto dañará su implante y puede causar complicaciones graves.

Las suturas en el área suprapúbica son de color claro y no es necesario retirarlas. Son solubles y, por lo general, se disuelven por sí solos después de unos meses. Notifique al personal médico del Dr. Levine si esto no ocurre.

Una vez más, la sutura en el sitio de drenaje debe retirarse de 7 a 10 días después de la cirugía. Asegúrese de que su médico le dé instrucciones sobre la extracción de estas suturas azules.

### **Nota final**

*Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.*

## PENUMA DISCHARGE INSTRUCTIONS

Recuerde llamar al personal médico al (312) 563-5000 para proporcionar sus actualizaciones semanales.

Si hay un problema urgente, comuníquese con la oficina de inmediato al (312) 563-5000.

Tenga en cuenta que el Dr. Levine es actualmente uno de los pocos cirujanos que realiza este tipo de cirugía patentada de implante de pene. Por lo tanto, dirija todas las consultas al personal médico de su cirujano. Si consulta con un profesional médico no capacitado en este procedimiento, esto irá en contra del consejo médico y puede anular cualquier orden judicial que pueda tener.

Dr. Levine and his staff have the experience to guide you through exercises, questions, and any possible complication. Therefore, all questions and concerns should be directed to Dr. Levine and his staff only. Avoid seeking answers online, as most comments and answers lack a scientific basis and may cause harm. If for some reason you need to see your local doctor, please let us know, so that we may advise the doctor on proper procedures.

Please call us at (312) 563-5000 (Monday-Friday 9 am to 4 pm CT) if you need immediate medical attention or if you need further information or have general questions. Our office is available to help throughout your recovery.

**Laurence A. Levine, MD**

1725 West Harrison Street | Suite 352

Chicago, Illinois 60612

Phone: 312·563·5000 | Fax: 312·563·5007

[www.uropartners.com](http://www.uropartners.com)

**\*If you have any questions or concerns regarding your surgery (even after business hours or over the weekend), PLEASE CALL THE 24 HOUR ON CALL NURSE at 224-612-7000.**

*Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.*