

### CUIDADO DEL APÓSITO/INCISIÓN

- Retire el vendaje 2 días después de su cirugía. Si el vendaje se cae antes, está bien dejarlo.
- Las manchas de sangre de las incisiones son normales hasta 1 semana. Los puntos de sutura se disuelven y no es necesario retirarlos. Es normal un ligero enrojecimiento e irritación.
- La hinchazón es normal. Eleve el escroto mientras está acostado (coloque una toalla o una almohada pequeña debajo del escroto). Esto alejará el líquido del sitio quirúrgico y disminuirá la hinchazón.
- Use un suspensorio, un soporte atlético o ropa interior de apoyo para el soporte escrotal durante al menos 1 o 2 semanas.
- Las compresas de hielo en el área del escroto (20 minutos de uso, 20 minutos de descanso) ayudan con la hinchazón hasta por 3 días. No aplique hielo directamente sobre la piel o mientras duerme por la noche.

### INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que se sienta aturdido y mareado.
- Dúchese 2 días después de su cirugía. Agua y jabón en la incisión, no frote vigorosamente. No se sumerja en bañeras, piscinas o jacuzzis hasta que su médico lo autorice.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite la actividad extenuante o levantar objetos pesados (más de 10 a 15 libras) hasta que se autorice.
- No tener actividad sexual durante 4 semanas. Consulte a su médico sobre el tiempo.

### INSTRUCCIONES DE LA DIETA

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana.

### MEDICAMENTOS

- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) según las indicaciones para cualquier dolor o molestia.
- Si le recetaron un medicamento narcótico para el dolor más intenso, tómelo solo cuando sea necesario y no conduzca mientras lo toma, ya que puede causar confusión, somnolencia y estreñimiento. Los ablandadores de heces de venta libre están disponibles si es necesario.

### COMUNÍQUESE CON EL CONSULTORIO DE SU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTA LO SIGUIENTE:

1. Fiebre superior a 100.6 °F, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos
2. Dolor intenso que no desaparece con analgésicos
3. Hinchazón extrema, secreción similar al pus o aumento del sangrado de la incisión
4. Incapacidad para orinar

### SIGUE

- Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento (si aún no está programada).



**SURGERY CENTER**

Phone: (224) 612-7000

## **RADICAL ORCHIECTOMY DISCHARGE INSTRUCTIONS**

**\*Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

*Diríjase al Departamento de Emergencias del hospital más cercano si experimenta dolor en el pecho, dificultad para respirar u otros signos o síntomas de emergencia.*