

### PIELĘGNACJA OPATRUNKU/NACIĘCIA

- Trzymaj puszysty dressing na miejscu przez 24 godziny, a następnie wyrzuć.
- Niewielka ilość różowego drenażu jest normalna podczas wczesnego procesu gojenia. Jeśli chcesz, możesz zakryć nacięcie dodatkowym opatrunkiem, ale nie jest to wymagane.
- Obrzęk i zasinienie (czarne i niebieskie przebarwienia) są normalne i ustępują w ciągu 1-2 tygodni.
- Szwy są rozpuszczalne i nie trzeba ich usuwać. Odpadnięcie może zająć 1-2 tygodnie.
- Jeśli masz "steri-strips" lub klej do skóry wzdłuż miejsca nacięcia, odklei się samoistnie. Jeśli po 7 dniach nadal są na swoim miejscu, możesz je usunąć.
- Nie używaj nadtlenku wodoru do czyszczenia rany. Może to spowodować zbyt szybkie zerwanie szwów utrzymujących nacięcie.
- Możesz nosić obcisłą lub uciskową bieliznę, jeśli jest to dla Ciebie wygodniejsze.
- Okłady z lodu na mosznę (20 minut wł., 20 minut przerwy) pomagają w obrzęku przez 48 godzin. Nie nakładaj lodu bezpośrednio na skórę ani podczas snu w nocy.

### INSTRUKCJE ĆWICZEŃ

- Znieczulenie trwa **24 godziny** . W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę ODPOCZAĆ i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Ogranicz swoją aktywność głównie do leżenia lub leżenia przez pierwsze 48 godzin.
- Pryszyć 3 dni po zabiegu. Mydło i wodę do nacięcia, nie szorować energicznie. Osuszyć. Nie zanurzaj się w wannach, basenach ani wannach z hydromasażem, dopóki nie zostaną oczyszczone.
- Zwiększaj swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownej aktywności lub podnoszenia ciężarów (większych niż 20 funtów) przez co najmniej 3 dni.
- Bez wytrysku i seksu przez 3 tygodnie. Skonsultuj się z lekarzem w sprawie czasu.

### INSTRUKCJE DIETETYCZNE

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia.

### LEKI

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) z Ibuprofenem (Advil, Motrin itp.) 600 mg co 6 godzin. Bezpiecznie jest przyjmować je razem lub naprzemiennie co 3 godziny.

*Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.*

## VASECTOMY REVERSAL DISCHARGE INSTRUCTIONS

- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację, senność i zaparcia. Dostępne bez recepty środki zmiękczające stolec są dostępne, jeśli nie zostały Ci przepisane.

### **NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:**

1. Gorączka większa niż 101,5, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty
2. Silny ból, który nie ustępuje po lekach przeciwbólowych
3. Nadmierny obrzęk lub ropny drenaż z nacięcia
4. Niemożność oddawania moczu

### **KONTYNUACJA**

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na wizytę kontrolną za 1 miesiąc (jeśli nie została jeszcze zaplanowana). Biuro zleci Ci pobranie próbki nasienia w celu sprawdzenia nasienia.

**Laurence A. Levine, MD**

1725 West Harrison Street | Apartament 352

Chicago, Illinois 60612

Phone: 312-563-5000 | Fax: 312-563-5007

[www.uropartners.com](http://www.uropartners.com)

**\*Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIEŁĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

*Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.*