

PIELĘGNACJA OPATRUNKU/NACIĘCIA

- Zdejmij opatrunek jutro rano. Jeśli opatrunek odpadnie przed jutrem, można go zdjąć.
- Spodziewaj się, że krew będzie spływać z czubka penisa przez okres do 1 tygodnia.
- Szwy rozpuszczają się i nie trzeba ich usuwać. Lekkie zaczerwienienie i podrażnienie jest normalne.
- Siniaki i obrzęki są normalne i mogą trwać do tygodnia. Okład z lodu do nacięcia (20 minut wł., 20 minut przerwy) pomoże w obrzęku przez pierwsze kilka dni.

INSTRUKCJE ĆWICZEŃ

- Znieczulenie trwa **24 godziny**. W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę **ODPOCZAĆ** i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Pysznic 2 dni po zabiegu. Mydło i wodę do nacięcia, nie szorować energicznie. Osuszyć. Zakaz zanurzania w wannie, basenach, wannach z hydromasażem przez 3 tygodnie lub do czasu ustąpienia przez lekarza.
- Zwiększaj swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownych ćwiczeń lub podnoszenia ciężarów (powyżej 20 funtów), dopóki nie zostaną oczyszczone.
- Brak aktywności seksualnej przez 6 tygodni i do momentu ustąpienia bólu. Skonsultuj się z lekarzem w sprawie czasu.

INSTRUKCJE DIETETYCZNE

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia.

LEKI

- Maść z bacytracyną (lub jej odpowiednik dostępny bez recepty): Nakładać dwa razy dziennie na linię szwu przez 5 dni po zdjęciu opatrunku.
- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) z Ibuprofenem (Advil, Motrin) 600 mg co 6 godzin. Bezpiecznie jest przyjmować je razem lub naprzemiennie co 3 godziny.
- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację, senność i zaparcia. W razie potrzeby dostępne są dostępne dostępne bez recepty środki zmiękczające stolec.

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.

- Jeśli przepisano Ci antybiotyk, przyjmuj zgodnie z zaleceniami i ukończ kurs, aż do jego zakończenia.

NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:

1. Gorączka większa niż 100,6, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty
2. Nadmierny obrzęk lub ropny drenaż z nacięcia
3. Silny ból, który nie ustępuje po lekach przeciwbólowych
4. Niemożność oddawania moczu

KONTYNUACJA

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na wizytę kontrolną (jeśli nie została jeszcze zaplanowana).

***Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIELEŃNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.