

CZEGO MOŻESZ SIĘ SPODZIEWAĆ?

- Krew w moczu i lekkie pieczenie przy oddawaniu moczu są normalne. Jeśli zostaniesz wypisany z cewnikiem Foley'a w celu opróżnienia pęcherza, pielęgniarka nauczy Cię, jak dbać o niego w domu.
- Spodziewaj się upławy z krwią przez 4-6 tygodni, gdy szwy pochwy się rozpuszczają. W razie potrzeby użyj podkładek.
- Możesz mieć bardzo małe rany po wewnętrznej stronie uda w pobliżu pachwiny. Klej do skóry na tych nacięciach rozpuści się.
- Okolice pochwy, kość ogonowa i pośladki będą miały największą bolesność i dyskomfort. Ból kości ogonowej może trwać kilka tygodni i nasilać się w wyprostowanej pozycji siedzącej. Naprawa przepukliny odbytnej będzie bolała bardziej i dłużej niż podniesienie pęcherza. W razie potrzeby zmień pozycję ciała, aby uzyskać ulgę.

INSTRUKCJE ĆWICZEŃ

- Znieczulenie trwa **24 godziny**. W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę ODPOCZAĆ i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Pryszyć można wziąć dzień po zabiegu. Nie zanurzać się w wannach, basenach, wannach z hydromasażem przez 4-6 tygodni.
- Zwiększaj swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownej aktywności lub podnoszenia ciężarów (większych niż 10-15 funtów) przez 4-6 tygodni lub do czasu oczyszczenia.
- Zakaz aktywności seksualnej przez co najmniej 4-6 tygodni i do momentu ustąpienia bólu. Skonsultuj się z lekarzem w sprawie czasu.

INSTRUKCJE DIETETYCZNE

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia. Pomoże to szybciej oczyścić mocz i zapobiegnie powstawaniu zakrzepów krwi.

LEKI

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) zgodnie z zaleceniami dla bólu lub dyskomfortu.
- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację, senność i zaparcia. W razie potrzeby dostępne są dostępne dostępne bez recepty środki zmiękczające stolec.
- Jeśli przepisano Ci antybiotyk, przyjmuj go zgodnie z zaleceniami do końca.

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

CYSTOCELE & RECTOCELE DISCHARGE INSTRUCTIONS

NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:

1. Gorączka większa niż 100,6F, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty
2. Silny ból, który nie ustępuje po lekach przeciwbólowych
3. Nadmierne krwawienie z pochwy (nasylenie podpaski w czasie krótszym niż 2-3 godziny)
4. Niemożność oddawania moczu

KOLEJNE CZYNNOSCI

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na wizytę kontrolną (jeśli nie została jeszcze zaplanowana).

***Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIEŁĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.