



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

NANOKNIFE IRE (IRREVERSIBLE ELECTROPORATION) ABLATION INSTRUCTIONS

CZEGO MOŻESZ SIĘ SPODZIEWAĆ?

- Większość osób wraca do zdrowia po leczeniu IRE w ciągu 1-2 tygodni.
- Dyskomfort i pewne krwawienie z krocza są normalne z powodu miejsc nakłucia igły IRE. Utrzymuj ten obszar w czystości i suchości. W razie potrzeby możesz zastosować opatrunek z suchej gazy do plam krwi.
- Resztki krwi i małe skrzepy krwi, łagodne pieczenie podczas oddawania moczu oraz zwiększone parcie na mocz lub częstotliwość mogą wystąpić przez jeden do dwóch tygodni po usunięciu cewnika.
- Siniaki w kroczu i obrzęk moszny są normalne. Oba powinny ustąpić bez żadnego leczenia w ciągu kilku miesięcy.

INSTRUKCJE ĆWICZEŃ

- Znieczulenie trwa **24 godziny**. W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę, ODPOCZNIJ i uspokój się dzisiaj. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Pryszyć można wziąć dzień po zabiegu.
- Zwiększaj swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownej aktywności lub podnoszenia ciężarów (większych niż 10-15 funtów) przez kilka dni.
- Skonsultuj się z lekarzem w sprawie czasu aktywności seksualnej.

INSTRUKCJE DIETETYCZNE

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) przez następne 24 godziny.

LEKI

- Weź Tylenol (2 tabletki co 4 do 6 godzin) zgodnie z zaleceniami w przypadku bólu lub dyskomfortu.
- W razie potrzeby możesz przyjmować produkty z aspiryną lub ibuprofenem (Motrin, Advil) w celu dodatkowej kontroli bólu.
- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację, senność i zaparcia. W razie potrzeby dostępne są dostępne dostępne bez recepty środki zmiękczające stolec.

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

NANOKNIFE IRE (IRREVERSIBLE ELECTROPORATION) ABLATION INSTRUCTIONS

- Jeśli przepisano Ci antybiotyk, dokończ do momentu usunięcia cewnika.

KOTNIK FOLEYA

- Pod koniec operacji założono cewnik Foleya. Ograniczy to krwawienie i pozwoli uniknąć problemów z oddawaniem moczu w bezpośrednim okresie rekonwalescencji. Pielęgniarka pokaże Ci, jak dbać o cewnik w domu.
- **Twój cewnik zostanie usunięty w ciągu 4-5 dni w gabinecie lekarskim.**
- Nakładaj maść Bacitracin lub Polysporin na czubek prącia dwa razy dziennie lub częściej, w zależności od potrzeb, aby złagodzić dyskomfort cewnika.

NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:

1. Gorączka większa niż 100,5F, silne dreszcze, drżenie, utrzymujące się nudności lub wymioty
2. Twój cewnik jest zablokowany, a mocz nie odpływa.
3. Nadmierna ilość krwi w moczu lub bardzo duże zakrzepy krwi.
4. Silny ból brzucha lub skurcze.

KONTYNUACJA:

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na wizytę kontrolną w celu usunięcia cewnika (jeśli nie został jeszcze zaplanowany).
- Rezonans magnetyczny zostanie wykonany w ciągu 3 miesięcy po zabiegu i 1 rok po zabiegu.

***Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIEŁĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.