

PIELĘGNACJA OPATRUNKU/NACIĘCIA

- Trzymaj opatrunek z gazy na mosznie przez 24 godziny, a następnie całkowicie wyrzuć.
- Obrzęk i zasinienie (czarno-niebieskie przebarwienia) na mosznie i podstawie prącia jest normalne.
- Okłady z lodu na mosznę pomagają w obrzęku przez pierwsze 24 godziny. Nie nakładaj lodu bezpośrednio na skórę ani podczas snu w nocy.
- Nie używaj nadtlenku wodoru do czyszczenia rany. Może to spowodować zbyt szybkie zerwanie szwów utrzymujących nacięcie.

INSTRUKCJE ĆWICZEŃ

- Znieczulenie trwa **24 godziny**. W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę ODPOCZAĆ i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Pozostań w łóżku z uniesionymi stopami przez 1-2 dni. Możesz wstać, aby skorzystać z łazienki i zjeść.
- Prysznic 3 dni po zabiegu. Mydło i wodę do nacięcia, nie szorować energicznie. Osuszyć. Nie wolno zanurzać się w wannach, basenach, wannach z hydromasażem, dopóki nie zostaną oczyszczone.
- Zwiększaj swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownej aktywności lub podnoszenia ciężarów (10-15 funtów) przez co najmniej 24 godziny.
- Skonsultuj się z lekarzem, kiedy możesz wznowić aktywność seksualną.

INSTRUKCJE DIETETYCZNE

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia.

LEKI

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) zgodnie z zaleceniami dla każdego bólu lub dyskomfortu.
- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację, senność i zaparcia. W razie potrzeby dostępne są dostępne dostępne bez recepty środki zmiękczające stolec.
- Jeśli przepisano Ci antybiotyk (zwykle 5 dni), przyjmuj go zgodnie z zaleceniami do końca.

NATYCHMIĄST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:

1. Gorączka większa niż 101,5, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.

2. Silny ból, który nie ustępuje po lekach przeciwbólowych
3. Nadmierny obrzęk moszny (jak u owocu niebieskiego winogrona) lub ropny drenaż z nacięcia
4. Niemożność oddawania moczu

KONTYNUACJA

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na wizytę kontrolną za 1 miesiąc (jeśli nie została jeszcze zaplanowana).

Laurence A. Levine, MD

1725 West Harrison Street I Suite 352

Chicago, Illinois 60612

Phone: 312-563-5000 I Fax: 312-563-5007

www.uropartners.com

***Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIEŁĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**