

## MICRODENERVATION & VARICOCELE REPAIR DISCHARGE INSTRUCTIONS

### CUIDADO DEL APÓSITO/INCISIÓN

- Mantenga el apósito de gasa en el escroto durante 24 horas y luego deséchelo por completo.
- La hinchazón y los hematomas (decoloración negra y azul) en el escroto y la base del pene son normales.
- Las compresas de hielo en el escroto ayudan con la hinchazón durante las primeras 24 horas. No aplique hielo directamente sobre la piel o mientras duerme por la noche.
- No use peróxido de hidrógeno para limpiar la herida. Esto puede hacer que las suturas que mantienen unida la incisión se rompan demasiado rápido.

### INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que se sienta aturdido y mareado.
- Permanezca en cama con los pies elevados durante 1-2 días. Puede levantarse para ir al baño y comer.
- Dúchese 3 días después de su cirugía. Agua y jabón en la incisión, no frote vigorosamente. Seque. No sumergirse en bañeras, piscinas, jacuzzis hasta que se despeje.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite las actividades extenuantes o levantar objetos pesados (10-15 libras) durante al menos 24 horas.
- Consulte a su médico sobre cuándo puede reanudar la actividad sexual.

### INSTRUCCIONES DE LA DIETA

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana.

### MEDICAMENTOS

*Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.*

## MICRODENERVATION & VARICOCELE REPAIR DISCHARGE INSTRUCTIONS

- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) según lo recetado para cualquier dolor o molestia.
- Si le recetaron un medicamento narcótico para el dolor más intenso, tómelo solo cuando sea necesario y no conduzca mientras lo toma, ya que puede causar confusión, somnolencia y estreñimiento. Los ablandadores de heces de venta libre están disponibles si es necesario.
- Si le recetaron un antibiótico (generalmente 5 días), tómelo según las indicaciones hasta que termine.

### COMUNÍCATE CON EL CONSULTORIO DE TU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTAS LO SIGUIENTE:

1. Fiebre superior a 101.5, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos
2. Dolor intenso que no desaparece con analgésicos
3. Hinchazón excesiva del escroto (como una toronja azul) o secreción similar al pus de la incisión
4. Incapacidad para orinar

### SEGUIMIENTO

- Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento de 1 mes (si aún no está programada).

**Dr. Laurence A. Levine**

1725 West Harrison Street | Suite 352

Chicago, Illinois 60612

Teléfono: 312·563·5000 | Fax: 312·563·5007

[www.uropartners.com](http://www.uropartners.com)

**\*Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

*Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.*