

MEATOPLASTY DISCHARGE INSTRUCTIONS

CUIDADO DEL APÓSITO/INCISIÓN

- Las suturas se disuelven y se caen por sí solas. No es necesario quitarlos. Esto puede tardar entre 6 y 8 semanas. Es normal un ligero enrojecimiento e irritación. Aplique ungüento antibiótico en las incisiones según sea necesario.

INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que se sienta aturdido y mareado.
- Está bien ducharse el día después de la cirugía. Agua y jabón en la incisión, no frote vigorosamente. No se sumerja en bañeras, piscinas o jacuzzis hasta que su médico lo autorice.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite la actividad extenuante o levantar objetos pesados (más de 10 a 15 libras) hasta que se autorice.
- Ausencia de actividad sexual durante 6-8 semanas. Consulte a su médico sobre el tiempo.

INSTRUCCIONES DE LA DIETA

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana. Esto ayudará a eliminar la orina más rápido y evitará la formación de coágulos sanguíneos.

MEDICAMENTOS

- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) según las indicaciones para cualquier dolor o molestia.
- Si le recetaron un medicamento narcótico para el dolor más intenso, tómelo solo cuando sea necesario y no conduzca mientras lo toma, ya que puede causar confusión, somnolencia y estreñimiento. Los ablandadores de heces de venta libre están disponibles si es necesario.

COMUNÍQUESE CON EL CONSULTORIO DE SU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTA LO SIGUIENTE:

- Fiebre superior a 100.6 °F, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos
- Dolor intenso que no desaparece con analgésicos
- Aumento de la cantidad de sangre en la orina o coágulos de sangre muy grandes
- Hinchazón excesiva o secreción similar al pus de la incisión
- Incapacidad para orinar

SIGUE

- Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento (si aún no está programada).



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

MEATOPLASTY DISCHARGE INSTRUCTIONS

***Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

Diríjase al Departamento de Emergencias del hospital más cercano si experimenta dolor en el pecho, dificultad para respirar u otros signos o síntomas de emergencia.