

### CZEGO MOŻESZ SIĘ SPODZIEWAĆ?

- Krew w moczu, łagodne pieczenie podczas oddawania moczu, zwiększona parcie na mocz i częstotliwość oddawania moczu są normalne. Objawy te zwykle ustępują w ciągu 72 godzin.
- Krew w moczu może utrzymywać się przez kilka tygodni, podczas gdy organizm wydalą fragmenty kamieni.
- Fragmenty kamieni potrzebują kilku dni (jeśli nie tygodni), aby twoje ciało przeszło. Odcedź mocz w domu za pomocą dołączonego sitka. Jeśli przejdiesz kawałek kamienia, umieść go w kubku na próbki, który ci damy.

### INSTRUKCJE ĆWICZEŃ

- Znieczulenie trwa **24 godziny**. W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę ODPOCZAĆ i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Prysznic można wziąć dzień po zabiegu.
- Zwiększaj swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownej aktywności lub podnoszenia ciężarów (większych niż 10-15 funtów), dopóki krew w moczu nie zniknie.
- Skonsultuj się z lekarzem, kiedy możesz wznowić aktywność seksualną.

### INSTRUKCJE DIETETYCZNE

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia. Pomoże to szybciej oczyścić mocz i zapobiegnie powstawaniu zakrzepów krwi.

### LEKI

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) zgodnie z zaleceniami dla bólu lub dyskomfortu.
- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację, senność i zaparcia. W razie potrzeby dostępne są dostępne dostępne bez recepty środki zmiękczające stolec.

Phone: (224) 612-7000

- Jeśli przepisano Ci Flomax (Tamsulosin), należy przyjmować co noc, aby przekazać fragmenty kamienia. Może to powodować zawroty głowy i niewyraźne widzenie. Jeśli wystąpią działania niepożądane, można przerwać przyjmowanie.

**NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:**

1. Gorączka większa niż 100,6, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty
2. Silny ból, który nie ustępuje po lekach przeciwbólowych
3. Zwiększenie ilości krwi w moczu lub bardzo duże zakrzepy krwi
4. Niemożność oddawania moczu

**KOLEJNE CZYNNOŚCI**

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na wizytę kontrolną (jeśli nie została jeszcze zaplanowana).
- Jeśli złapiesz w domu jakieś fragmenty kamienia za pomocą dołączonego sitka, przynieś je na wizytę.

**\*Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIEŁĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

*Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.*