

CZEGO MOŻESZ SIĘ SPODZIEWAĆ?

- Krew w moczu, małe skrzepy krwi i zwiększona potrzeba lub częstotliwość oddawania moczu mogą utrzymywać się przez kilka tygodni, podczas gdy ciało przekazuje fragmenty kamieni.
- Odcedź mocz w domu za pomocą dołączonego sitka. Fragmenty kamienia będą wyglądać jak osad po oddaniu moczu. Jeśli podasz kawałek kamienia, umieść go w kubku na próbki, który ci damy.
- Siniaki i bolesność w okolicy boku i pęcherza moczowego, w której wykonano operację, są normalne. Sytuacja ta powinna ulec znacznej poprawie w ciągu 72 godzin. Okłady grzewcze do tego obszaru pomogą w dyskomforcie.
- Dyskomfort w stentach: Często zdarza się, że krew znajduje się w moczu, pieczenie podczas oddawania moczu, zwiększona częstotliwość lub parcie na mocz. Objawy te ulegną poprawie i czasami mogą utrzymywać się do momentu usunięcia stentu.

INSTRUKCJE ĆWICZEŃ

- Znieczulenie trwa **24 godziny**. W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę ODPOCZAĆ i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Prysznic można wziąć dzień po zabiegu.
- Zwiększaj swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownej aktywności, rygorystycznych ćwiczeń lub podnoszenia ciężarów (większych niż 20 funtów) przez co najmniej 1 tydzień.
- Skonsultuj się z lekarzem, kiedy możesz wznowić aktywność seksualną.

INSTRUKCJE DIETETYCZNE

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia. Pomoże to szybciej oczyścić mocz i zapobiegnie powstawaniu zakrzepów krwi.

LEKI

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) z Ibuprofenem (Advil, Motrin itp.) 600 mg co 6 godzin. Bezpiecznie jest przyjmować je razem lub naprzemiennie co 3 godziny.
- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację, senność i zaparcia. W razie potrzeby dostępne są dostępne dostępne bez recepty środki zmiękczające stolec.
- Jeśli przepisano Ci Flomax (Tamsulosin), lek ten pomaga rozluźnić układ moczowy. Proszę co noc przekazywać fragmenty kamienia. Może to powodować zawroty głowy i niewyraźne widzenie. Jeśli wystąpią działania niepożądane, można przerwać przyjmowanie.

NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:

1. Gorączka większa niż 100,6, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty
2. Silny ból pleców, który nie idzie w parze z lekami przeciwbólowymi
3. Zwiększenie ilości krwi w moczu lub bardzo duże zakrzepy krwi

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.

4. Niemożność oddawania moczu

KONTYNUACJA

- Gabinet lekarski zadzwoni, aby umówić się na kontrolne prześwietlenie. Biuro dostarczy Ci formularz zamówienia KUB XRAY, który musisz przynieść na wizytę (chyba że otrzymałeś już zamówienie).
- Po otrzymaniu zdjęcia rentgenowskiego należy udać się do lekarza w gabinecie na kontrolę pooperacyjną.
- Jeśli złapiesz w domu jakieś fragmenty kamienia za pomocą dołączonego sitka, przynieś je na wizytę.
- Lekarz potwierdzi, jak długo stent pozostanie na miejscu i zostanie usunięty.

***Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIEŁĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**