



SHOCK WAVE LITHOTRIPSY (NO STENT) DISCHARGE INSTRUCTIONS

SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

QUÉ ESPERAR

- La sangre en la orina, los pequeños coágulos de sangre y el aumento de la urgencia o la frecuencia para orinar pueden persistir durante varias semanas mientras el cuerpo expulsa fragmentos de cálculos.
- Cuele la orina en casa con el colador provisto. Los fragmentos de cálculos se verán como sedimentos al orinar. Si pasas un pedazo de la piedra, colócalo en el recipiente de muestras que te damos.
- Es normal que haya hematomas y dolor en el área del flanco y la vejiga donde se realizó la cirugía. Esto debería mejorar significativamente en 72 horas. Las compresas de calor en el área ayudarán con las molestias.

INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que se sienta aturdido y mareado.
- Está bien ducharse el día después de la cirugía.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite las actividades extenuantes, el ejercicio riguroso o el levantamiento de objetos pesados (más de 20 libras) durante al menos 1 semana.
- Consulte a su médico sobre cuándo puede reanudar la actividad sexual.

INSTRUCCIONES DE LA DIETA

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana. Esto ayudará a eliminar la orina más rápido y evitará la formación de coágulos sanguíneos.

MEDICAMENTOS

- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) con Ibuprofeno (Motrin, Advil, etc.) 600 mg cada 6 horas. Es seguro tomarlos juntos o alternarlos cada 3 horas.
- Si le recetaron un medicamento narcótico para el dolor más intenso, tómelo solo cuando sea necesario y no conduzca mientras lo toma, ya que puede causar confusión, somnolencia y estreñimiento. Los ablandadores de heces de venta libre están disponibles si es necesario.
- Si le recetaron Flomax (Tamsulosina), este medicamento ayuda a relajar el sistema urinario. Por favor, tómese todas las noches para pasar los fragmentos de piedra. Esto puede causar algo de mareo y visión borrosa. Si experimenta efectos secundarios, está bien dejar de tomarlo.

COMUNÍCATE CON EL CONSULTORIO DE TU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTAS LO SIGUIENTE:

1. Fiebre superior a 100.6, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos
2. Dolor de espalda intenso que no va bien con los analgésicos
3. Aumento de la cantidad de sangre en la orina o coágulos de sangre muy grandes
4. Incapacidad para orinar

SEGUIMIENTO

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.



SHOCK WAVE LITHOTRIPSY (NO STENT) DISCHARGE INSTRUCTIONS

SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

- El consultorio del médico llamará para programar una radiografía de seguimiento. La oficina le proporcionará un formulario de pedido de KUB XRAY que debe llevar a la cita (a menos que ya haya recibido un pedido).
- Después de obtener la radiografía, haga un seguimiento con el médico en el consultorio para un chequeo postoperatorio.
- Si atrapa algún fragmento de cálculo en casa con el colador provisto, llévelo a su cita.

***Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.