

CZEGO MOŻESZ SIĘ SPODZIEWAĆ?

- Krew w moczu, małe skrzepy krwi, łagodne pieczenie, zwiększone parcie na parcie i częstotliwość są normalne. Objawy te stopniowo ustępują w ciągu następnych kilku tygodni.

INSTRUKCJE ĆWICZEŃ

- Znieczulenie trwa **24 godziny**. W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę ODPOCZAĆ i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Prysznic można wziąć dzień po zabiegu.
- Wznów normalną aktywność i ćwicz dzień po zabiegu, jeśli czujesz się dobrze.
- Unikaj forsownej aktywności lub podnoszenia ciężarów (większych niż 10-15 funtów) przez 2-4 tygodnie.
- Brak aktywności seksualnej przez co najmniej 2 tygodnie. Skonsultuj się z lekarzem w sprawie czasu.

INSTRUKCJE DIETETYCZNE

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia. Pomoże to szybciej oczyścić mocz i zapobiegnie powstawaniu zakrzepów krwi.

LEKI

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) z Ibuprofenem (Motrin, Advil itp.) 600 mg co 6 godzin. Bezpiecznie jest przyjmować je razem lub naprzemiennie co 3 godziny.
- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację, senność i zaparcia. W razie potrzeby dostępne są dostępne dostępne bez recepty środki zmiękczające stolec.
- Jeśli przepisano Ci antybiotyk, przyjmuj go zgodnie z zaleceniami do końca.

KOTNIK FOLEYA

- Cewnik Foley'a może być założony pod koniec operacji. Ograniczy to krwawienie i pozwoli uniknąć problemów z oddawaniem moczu w bezpośrednim okresie rekonwalescencji.

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

GREENLIGHT LASER PHOTOVAPORIZATION OF THE PROSTATE DISCHARGE INSTRUCTIONS

- Pielęgniarka pokaże Ci, jak dbać o cewnik w domu. Lekarz określi, jak długo cewnik będzie na miejscu i kiedy zostanie usunięty.

NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:

1. Gorączka większa niż 100,6F, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty
2. Silny ból, który nie ustępuje po lekach przeciwbólowych
3. Zwiększenie ilości krwi w moczu lub bardzo duże zakrzepy krwi
4. Niemożność oddawania moczu

KONTYNUACJA:

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na wizytę kontrolną (jeśli nie została jeszcze zaplanowana).

***Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIEŁĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

**GREENLIGHT LASER PHOTOVAPORIZATION OF THE
PROSTATE DISCHARGE INSTRUCTIONS**

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.