

CZEGO MOŻESZ SIĘ SPODZIEWAĆ?

- Jelmyto może spowodować, że po leczeniu mocz zmieni kolor z fioletowego na niebieski, ale w przeciwnym razie przepływ moczu powinien być normalny.
- Ponieważ lek Jelmyto opuszcza organizm podczas oddawania moczu, bardzo ważne jest, aby zachować ostrożność po leczeniu i postępować zgodnie z poniższymi instrukcjami po powrocie do domu:
 - Unikać kontaktu z moczem przez co najmniej 6 godzin po zabiegu.
 - Po oddaniu moczu umyj ręce, wewnętrzną stronę ud i pachwiny wodą z mydłem.
 - Pacjenci płci męskiej i żeńskiej powinni siedzieć na toalecie i spłukiwać toaletę **trzy razy** po użyciu przez pierwsze 6 godzin.
 - Po wypisaniu ze szpitala należy leżeć płasko na plecach przez 6 godzin, najlepiej jak potrafisz.
 - Pierz odzież od razu i samodzielnie (nie z innymi ubraniami), jeśli dostanie się na nie mocz.

INSTRUKCJE ĆWICZEŃ

- Znieczulenie trwa **24 godziny**. W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę **ODPOCZAĆ** i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Pryszyć można wziąć dzień po zabiegu.
- Zwiększaj swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownych ćwiczeń lub podnoszenia ciężarów (większych niż 10-15 funtów), dopóki nie zostaną oczyszczone.
- Skonsultuj się z lekarzem, kiedy możesz wznowić aktywność seksualną. Noszenie prezerwatywy podczas stosunku jest zalecane przez cały cykl leczenia.

INSTRUKCJE DIETETYCZNE

- Wznów normalną dietę, jeśli nie miałeś znieczulenia.
- Jeśli otrzymałeś znieczulenie, zjedz dziś lekki posiłek, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia. Zwiększenie spożycia płynów pomoże rozcieńczyć mocz.

LEKI

Phone: (224) 612-7000

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) zgodnie z zaleceniami na ból lub dyskomfort.

NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:

1. Gorączka większa niż 100,6F, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty.
2. Silny i narastający ból boczny, który nie ustępuje po lekach.
3. Zwiększenie ilości krwi w moczu lub bardzo duże zakrzepy krwi
4. Niemożność oddawania moczu

KOLEJNE CZYNNOŚCI

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na wizytę kontrolną (jeśli nie została jeszcze zaplanowana).

***Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIEŁĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.