

### QUÉ ESPERAR

- Jelmyto puede hacer que su orina se vuelva de color violeta a azul después del tratamiento, pero su flujo de orina debería ser normal de lo contrario.
- Debido a que Jelmyto abandona su cuerpo al orinar, es muy importante tener cuidado después del tratamiento y seguir estas instrucciones cuando llegue a casa:
  - Evite el contacto con la orina durante al menos 6 horas después del tratamiento.
  - Lávese las manos, la parte interna de los muslos y la ingle con agua y jabón después de orinar.
  - Los pacientes masculinos y femeninos deben sentarse en un inodoro y tirar de la cadena tres **veces** después de su uso durante las primeras 6 horas.
  - Una vez dado de alta, acuéstese boca arriba durante 6 horas lo mejor que pueda.
  - Lave la ropa de inmediato y sola (no con otras prendas) si entra orina en ella.

### INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que se sienta aturdido y mareado.
- Está bien ducharse el día después de la cirugía.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite el ejercicio extenuante o levantar objetos pesados (más de 10 a 15 libras) hasta que se despeje.
- Consulte con su médico sobre cuándo puede reanudar la actividad sexual. Se recomienda el uso de preservativo durante el coito durante todo el curso del tratamiento.

### INSTRUCCIONES DE LA DIETA

- Reanude su dieta normal si no recibió anestesia.
- Si recibió anestesia, coma una comida ligera hoy, ya que la anestesia puede causarle náuseas.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana. Aumentar la ingesta de líquidos ayudará a diluir la orina.

### MEDICAMENTOS

- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) según las indicaciones para el dolor o la incomodidad.

**COMUNÍQUESE CON EL CONSULTORIO DE SU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTA LO SIGUIENTE:**



## **SURGERY CENTER**

Phone: (224) 612-7000

1. Fiebre superior a 100.6 °F, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos.
2. Dolor lateral intenso y creciente que no desaparece con medicamentos.
3. Aumento de la cantidad de sangre en la orina o coágulos de sangre muy grandes
4. Incapacidad para orinar

### **SIGUE**

- Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento (si aún no está programada).

**\*Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**