

### CZEGO MOŻESZ SIĘ SPODZIEWAĆ?

- Stent to długa plastikowa rurka biegnąca od nerki do pęcherza. Umożliwia odpływ nerek i chroni nerkę przed zablokowaniem, obrzękiem i infekcją.
- Krew w moczu, łagodne pieczenie podczas oddawania moczu oraz zwiększone parcie na mocz lub częstotliwość są normalne po umieszczeniu stentu. Ból pleców lub boku, ucisk na pęcherz, skurcze lub ból miednicy są również powszechne i można je złagodzić za pomocą poduszki rozgrzewającej. Objawy te stopniowo ustępują w ciągu następnych kilku dni.
- Stenty są tymczasowe i można je usunąć w gabinecie lekarskim lub czasami w domu. Lekarz poinformuje, kiedy stent zostanie wyjęty.

### INSTRUKCJE ĆWICZEŃ

- Znieczulenie trwa **24 godziny**. W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę ODPOCZAĆ i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Pryszyć można wziąć dzień po zabiegu.
- Zwiększaj swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownej aktywności, rygorystycznych ćwiczeń, podnoszenia ciężarów (powyżej 20 funtów), aż krew w moczu się usunie.
- Skonsultuj się z lekarzem, kiedy możesz wznowić aktywność seksualną.

### INSTRUKCJE DIETETYCZNE

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia. Pomoże to szybciej oczyścić mocz i zapobiegnie powstawaniu zakrzepów krwi.

### LEKI

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) zgodnie z zaleceniami dla bólu lub dyskomfortu. Po oczyszczeniu krwi w moczu można przyjmować ibuprofen (Motrin, Advil itp.) 600 mg co 6 godzin. Bezpiecznie jest przyjmować je razem lub naprzemiennie co 3 godziny.
- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację,

*Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.*

Phone: (224) 612-7000

senność i zaparcia. W razie potrzeby dostępne są dostępne dostępne bez recepty środki zmiękczejące stolec.

- Jeśli przepisano Ci Flomax (Tamsulosin), lek ten pomaga rozluźnić układ moczowy i łagodzi dyskomfort stentu. Może to powodować zawroty głowy i niewyraźne widzenie. Jeśli wystąpią działania niepożądane, można przerwać przyjmowanie.

**NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:**

1. Gorączka większa niż 100,6F, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty
2. Silny ból, który nie ustępuje po lekach przeciwbólowych
3. Zwiększenie ilości krwi w moczu lub bardzo duże zakrzepy krwi
4. Niemożność oddawania moczu

**KONTYNUACJA:**

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na wizytę kontrolną w celu usunięcia stentu.
- Jeśli pacjent został poinstruowany, aby usunąć stent w domu, otrzyma osobne instrukcje.

**\*Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIEŁĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

*Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.*