

## QUÉ ESPERAR

- Un stent es un tubo largo de plástico que va desde el riñón hasta la vejiga. Permite que el riñón drene y protege el riñón de la obstrucción, la hinchazón y la infección.
- La presencia de sangre en la orina, el ardor leve al orinar y el aumento de la urgencia o la frecuencia son normales después de la colocación del stent. El dolor de espalda o de costado, la presión de la vejiga, los espasmos o el dolor pélvico también son comunes y se pueden aliviar con una almohadilla térmica. Estos síntomas mejoran gradualmente en los días siguientes.
- Los stents son temporales y se pueden quitar en el consultorio del médico o, a veces, en casa. Su médico le indicará cuándo saldrá el stent.

## INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que se sienta aturdido y mareado.
- Está bien ducharse el día después de la cirugía.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite las actividades extenuantes, el ejercicio riguroso, levantar objetos pesados (más de 20 libras) hasta que la sangre en la orina se aclare.
- Consulte a su médico sobre cuándo puede reanudar la actividad sexual.

## INSTRUCCIONES DE LA DIETA

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana. Esto ayudará a eliminar la orina más rápido y evitará la formación de coágulos sanguíneos.

## MEDICAMENTOS

- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) según las indicaciones para cualquier dolor o molestia. Una vez que la sangre en la orina se aclara, puede tomar Ibuprofeno (Motrin, Advil, etc.) 600 mg cada 6 horas. Es seguro tomarlos juntos o alternarlos cada 3 horas.
- Si le recetaron un medicamento narcótico para el dolor más intenso, tómelo solo cuando sea necesario y no conduzca mientras lo toma, ya que puede causar confusión, somnolencia y estreñimiento. Los ablandadores de heces de venta libre están disponibles si es necesario.

*Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.*



## URETERAL STENT DISCHARGE INSTRUCTIONS

Phone: (224) 612-7000

- Si le recetaron Flomax (Tamsulosina), este medicamento ayuda a relajar el sistema urinario y alivia las molestias del stent. Esto puede causar algo de mareo y visión borrosa. Si experimenta efectos secundarios, está bien dejar de tomarlo.

### COMUNÍQUESE CON EL CONSULTORIO DE SU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTA LO SIGUIENTE:

1. Fiebre superior a 100.6 °F, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos
2. Dolor intenso que no desaparece con analgésicos
3. Aumento de la cantidad de sangre en la orina o coágulos de sangre muy grandes
4. Incapacidad para orinar

### SEGUIMIENTO:

- Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento para retirar el stent.
- Si le indicaron que se quitara el stent en casa, se le darán instrucciones por separado.

**\*Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

*Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.*