



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

Comprehensive Pain Management Group

Howard Konowitz, MD | Andrea Iantorno, ANP-C

2750 S River Rd. Des Plaines IL. 60018

Phone: (847) 470-8740 Fax: (847) 470-8750

INSTRUCCIONES DE ALTA DE LA INYECCIÓN PARA EL DOLOR

QUÉ ESPERAR

- Espere de 7 a 10 días para que su inyección haga efecto.

INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que se sienta aturdido y mareado.
- Está bien ducharse el día después de su procedimiento.
- Reanude la actividad normal y haga ejercicio según lo tolere.
- Evite la actividad extenuante o levantar objetos pesados (más de 10 a 15 libras) hasta que se autorice.

INSTRUCCIONES DE LA DIETA

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana.

MEDICAMENTOS

- Tome sus medicamentos según las indicaciones. Llame al médico si tiene alguna pregunta.

COMUNÍQUESE CON EL CONSULTORIO DE SU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTA LO SIGUIENTE:

1. Fiebre superior a 100.6 °F, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos
2. Dolor intenso que no desaparece con analgésicos
3. Incapacidad para orinar

SIGUE

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.



- Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento (si aún no está programada).

***Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.