



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

FRENULOPLASTY DISCHARGE INSTRUCTIONS

CUIDADO DEL APÓSITO/INCISIÓN

- Siga vendándose durante 48 horas y luego deséchelo por completo (es decir, si la cirugía es el lunes, retírelo el miércoles).
- Una vez que se haya quitado el vendaje, aplique el ungüento de bacitracina (de venta libre) a la incisión dos veces al día hasta su cita de seguimiento.

INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que se sienta aturdido y mareado.
- Manténgase alejado de los pies tanto como sea posible durante las primeras 72 horas. Se recomienda reposo en cama para la curación.
- Dúchese 48 horas (2 días) después de la cirugía una vez que se haya retirado el vendaje. Agua y jabón para incidir, no frotar vigorosamente. Seque. No se sumerja en bañeras, piscinas o jacuzzis hasta que su médico lo autorice.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite cualquier ejercicio extenuante o levantar objetos pesados (más de 20 libras) hasta que se autorice.
- No tener actividad sexual durante al menos 2 semanas. La herida debe cicatrizar completamente alrededor del eje.

INSTRUCCIONES DE LA DIETA

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana.

MEDICAMENTOS

- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) con ibuprofeno (Motrin, Advil, etc.) 600 mg cada 6 horas según sea necesario para el dolor o las molestias. Es seguro tomar estos medicamentos juntos o alternarlos cada 3 horas.

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

- Si le recetaron un medicamento narcótico para el dolor más intenso, tómelo solo cuando sea necesario y no conduzca mientras lo toma, ya que puede causar confusión, somnolencia y estreñimiento. Los ablandadores de heces de venta libre están disponibles si es necesario.

COMUNÍCATE CON EL CONSULTORIO DE TU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTAS LO SIGUIENTE:

1. Fiebre superior a 101.5, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos
2. Hinchazón excesiva o secreción similar al pus de la incisión
3. Dolor intenso que no desaparece con analgésicos
4. Incapacidad para orinar

SEGUIMIENTO

- Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento de 1 mes (si aún no está programada).

Dr. Laurence A. Levine

1725 West Harrison Street | Suite 352

Chicago, Illinois 60612

Teléfono: 312-563-5000 | Fax: 312-563-5007

www.uropartners.com

***Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.