

PENILE STRAIGHTENING WITH GRAFT (PEG) DISCHARGE INSTRUCTIONS

CUIDADO DEL APÓSITO/INCISIÓN

- Deje el apósito para el pene puesto hasta el ^{tercer día después} de la cirugía (es decir, si su cirugía es el lunes, quítese el vendaje el jueves). Si el apósito se cae antes del día 3, está bien dejarlo.
- Si el vendaje está demasiado apretado, puede intentar estirar la parte superior del apósito tirando de las posiciones de las 6 y las 12 en punto y de las 3 y las 9 en punto, etc. Si todavía está incómodamente apretado, puede quitar el apósito.
- Una vez que se haya quitado el vendaje, aplique el ungüento de bacitracina (de venta libre) a la incisión dos veces al día hasta su cita de seguimiento.

INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que se sienta aturdido y mareado.
- Limite su actividad a acostarse, reclinarse o permanecer en la cama durante los primeros 7 días.
- Dúchese 3 días después de la cirugía y una vez retirado el apósito. Agua y jabón para incidir, no frotar vigorosamente. Seque. No sumergirse en bañeras, piscinas, jacuzzis durante 4 semanas.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite la actividad extenuante, el ejercicio físico riguroso y el levantamiento de objetos pesados (más de 10 libras) hasta su cita de seguimiento en 2 semanas.
- Consulte a su médico sobre cuándo puede reanudar la actividad sexual.

INSTRUCCIONES DE LA DIETA

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana.

MEDICAMENTOS

- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) según las indicaciones para cualquier dolor o molestia.
- Si le recetaron un medicamento narcótico para el dolor más intenso, tómelo solo cuando sea necesario y no conduzca mientras lo toma, ya que puede causar confusión, somnolencia y estreñimiento. Los ablandadores de heces de venta libre están disponibles si es necesario.

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

PENILE STRAIGHTENING WITH GRAFT (PEG) DISCHARGE INSTRUCTIONS

- Si le recetaron un antibiótico, tómelo según las indicaciones hasta que termine.
- Si está tomando anticoagulantes, NO LOS TOME DURANTE 48-72 horas. Esto causará más sangrado.
- **Instrucciones de Cialis:** Comience a tomar Cialis 5mg por la noche una semana después de la cirugía. Tomar 1 comprimido por la noche durante 30 noches (1 caja). Esto es para ayudar con el flujo sanguíneo del pene por la noche, lo que puede nutrir el injerto y ayudar a prevenir problemas de erección postoperatorios.

COMUNÍCATE CON EL CONSULTORIO DE TU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTAS LO SIGUIENTE:

1. Fiebre superior a 101.5, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos
2. Dolor intenso que no desaparece con analgésicos
3. Si la incisión quirúrgica se abre más de 1/2 pulgada
4. Incapacidad para orinar

SEGUIMIENTO

- Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento de 2 semanas (si aún no está programada).

Dr. Laurence A. Levine

1725 West Harrison Street | Suite 352

Chicago, Illinois 60612

Teléfono: 312-563-5000 | Fax: 312-563-5007

www.uropartners.com

***Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.