

CYSTOSCOPY, TURBT WITH GEMCITABINE DISCHARGE INSTRUCTIONS

CZEGO MOŻESZ SIĘ SPODZIEWAĆ?

- Krew w moczu, częstotliwość oddawania moczu i parcie na mocz, pieczenie przy oddawaniu moczu są normalnymi objawami.
- Usiądź na toalecie podczas oddawania moczu, aby uniknąć rozpryskiwania moczu przez następne 8-12 godzin. Spłucz toaletę dwa razy po pierwszym oddaniu moczu w domu.
- Po każdym pustym pustce dodaj 2 szklanki nierozcieńczonego wybielacza do toalety, zamknij pokrywę i odczekaj 15-20 minut, a następnie spłucz toaletę. Powtarzaj z każdą miknięciem przez 6 godzin. Umyj kroczce lub żołądź po oddaniu moczu, aby zmniejszyć podrażnienie chemikaliami.
- Zapobiegaj narażeniu innych osób na działanie leku, pierząc ubrania oddzielnie od reszty prania i noś gumowe rękawiczki podczas czyszczenia toalety lub rozlanego moczu.
- Jeśli masz nietrzymanie moczu, natychmiast wypierz ubrania w pralce. Nie prać z innymi ubraniami. Jeśli nosisz wkładki na nietrzymanie moczu, wlej wybielacz na wkładkę, całkowicie namocz wkładkę, a następnie umieść w plastikowej torbie do wyrzucenia.
- Nie korzystaj z toalet publicznych ani nie oddawaj moczu na zewnątrz.

INSTRUKCJE ĆWICZEŃ

- Znieczulenie trwa **24 godziny**. W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę ODPOCZAĆ i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Prysznic można wziąć dzień po zabiegu.
- Zwiększaj swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownych ćwiczeń lub podnoszenia ciężarów (większych niż 10-15 funtów), dopóki nie zostaną oczyszczone.
- Skonsultuj się z lekarzem, kiedy możesz wznowić aktywność seksualną. Noszenie prezerwatywy podczas stosunku jest zalecane przez cały cykl leczenia.

INSTRUKCJE DIETETYCZNE

- Zjedz lekki posiłek po operacji, znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia. Zwiększenie spożycia płynów pomoże rozcieńczyć mocz.

LEKI

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) zgodnie z zaleceniami na ból lub dyskomfort.

Phone: (224) 612-7000

- Jeśli przepisano Ci lek odurzający na silniejszy ból, należy przyjmować go tylko w razie potrzeby i nie prowadzić pojazdów podczas przyjmowania, ponieważ może to spowodować dezorientację, senność i zaparcia. W razie potrzeby dostępne są dostępne dostępne bez recepty środki zmiękczające stolec.

NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:

1. Gorączka większa niż 100,6F, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty
2. Silny ból, który nie ustępuje po lekach przeciwbólowych
3. Zwiększenie ilości krwi w moczu lub bardzo duże zakrzepy krwi
4. Niemożność oddawania moczu

KOLEJNE CZYNNOŚCI

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na wizytę kontrolną (jeśli nie została jeszcze zaplanowana).

***Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIEŁĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

**CYSTOSCOPY, TURBT WITH GEMCITABINE
DISCHARGE INSTRUCTIONS**

Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.