

**CZEGO MOŻESZ SIĘ SPODZIEWAĆ?**

- Krew w moczu, drobne resztki/skrzepy krwi, pieczenie podczas oddawania moczu, zwiększone parcie na mocz i częstotliwość oddawania moczu są normalne. Objawy te mogą występować przez kilka dni i stopniowo ulegają poprawie.

**INSTRUKCJE ĆWICZEŃ**

- Znieczulenie trwa **24 godziny**. W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów/obsługiwać ciężkich maszyn.
- Proszę ODPOCZAĆ i zrelaksować się po operacji. Znieczulenie może powodować zawroty głowy i zawroty głowy.
- Pryszyć można wziąć dzień po zabiegu.
- Zwiększaj swoją codzienną aktywność i ćwicz stopniowo, zgodnie z tolerancją.
- Unikaj forsownej aktywności lub podnoszenia ciężarów (większych niż 10-15 funtów), dopóki krew w moczu nie zniknie.
- Skonsultuj się z lekarzem, kiedy możesz wznowić aktywność seksualną.

**INSTRUKCJE DIETETYCZNE**

- Zjedz lekki posiłek po operacji, ponieważ znieczulenie może wywołać mdłości. Nic tłustego ani ostrego.
- Wróć do normalnej diety, jeśli jest tolerowana.
- Zwiększ spożycie płynów i nawodnienie (najlepiej wodę) w ciągu następnego tygodnia. Pomoże to szybciej oczyścić mocz i zapobiegnie powstawaniu zakrzepów krwi.

**LEKI**

- Weź Tylenol (500 mg co 6 godzin) zgodnie z zaleceniami. UNIKAJ przyjmowania aspiryny lub związków ibuprofenu, takich jak Advil, Motrin itp., dopóki krew w moczu nie zostanie usunięta.
- Gdy mocz jest czysty, jeśli jesteś w stanie przyjmować ibuprofen, możesz przyjmować 600 mg co 6 godzin w razie potrzeby. Jest to bezpieczne, aby wziąć to razem z Tylenol lub naprzemiennie co 3 godziny.

**KOTNIK FOLEYA**

- Cewnik Foley'a może być założony pod koniec operacji. Ograniczy to krwawienie i pozwoli uniknąć problemów z oddawaniem moczu w bezpośrednim okresie rekonwalescencji.
- Pielęgniarka pokaże Ci, jak dbać o cewnik w domu. Lekarz określi, jak długo cewnik będzie na miejscu i kiedy zostanie usunięty.

*Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.*



## SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

## CYSTOSCOPY AND BLADDER BIOPSY DISCHARGE INSTRUCTIONS

### **NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM, JEŚLI WYSTĄPIĄ NASTĘPUJĄCE OBJAWY:**

1. Gorączka większa niż 100,6F, silne dreszcze, utrzymujące się nudności lub wymioty
2. Silny ból, który nie ustępuje po lekach przeciwbólowych
3. Zwiększenie ilości krwi w moczu lub bardzo duże skrzepy krwi
4. Niemożność oddawania moczu

### **KOLEJNE CZYNNOŚCI**

- Zadzwoń do gabinetu lekarskiego, aby umówić się na wizytę kontrolną (jeśli nie została jeszcze zaplanowana).

**\*Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące operacji (nawet po godzinach pracy lub w weekend), ZADZWOŃ DO 24-GODZINNEJ PIEŁĘGNIARKI DYŻURNEJ pod numer 224-612-7000.**

*Udaj się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego, jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu lub inne nagłe oznaki lub objawy.*