



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

CYSTOSCOPY AND BLADDER BIOPSY DISCHARGE INSTRUCTIONS

QUÉ ESPERAR

- Sangre en la orina, pequeños residuos/coágulos de sangre, ardor al orinar, aumento de la urgencia y frecuencia para orinar es normal. Estos síntomas pueden ocurrir durante varios días y mejorarán gradualmente.

INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que se sienta aturdido y mareado.
- Está bien ducharse el día después de la cirugía.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite la actividad extenuante o levantar objetos pesados (más de 10 a 15 libras) hasta que la sangre en la orina se aclare.
- Consulte a su médico sobre cuándo puede reanudar la actividad sexual.

INSTRUCCIONES DE LA DIETA

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana. Esto ayudará a eliminar la orina más rápido y evitará la formación de coágulos sanguíneos.

MEDICAMENTOS

- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) según las indicaciones. EVITE tomar aspirina o compuestos de ibuprofeno como Advil, Motrin, etc. hasta que la sangre en la orina se haya aclarado.
- Una vez que la orina esté clara, si puede tomar ibuprofeno, puede tomar 600 mg cada 6 horas según sea necesario. Es seguro tomarlo junto con Tylenol o alternarlo cada 3 horas.

CATÉTER FOLEY

- Es posible que le coloquen un catéter de Foley al final de la cirugía. **Esto limitará el sangrado y evitará cualquier problema urinario en el período de recuperación inmediato.**
- Un enfermero le mostrará cómo cuidar el catéter en casa. Su médico determinará cuánto tiempo estará colocado el catéter y cuándo se retirará.

COMUNIQUESE CON EL CONSULTORIO DE SU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTA LO SIGUIENTE:

1. Fiebre superior a 100.6 °F, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos
2. Dolor intenso que no desaparece con analgésicos

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

CYSTOSCOPY AND BLADDER BIOPSY DISCHARGE INSTRUCTIONS

3. Aumento de la cantidad de sangre en la orina o coágulos sanguíneos muy grandes
4. Incapacidad para orinar

SIGUE

- Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento (si aún no está programada).

***Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.