



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

CYSTOSCOPY/TURBT WITH GEMCITABINE DISCHARGE INSTRUCTIONS

QUÉ ESPERAR

- La sangre en la orina, la frecuencia y urgencia urinaria, el ardor al orinar son síntomas normales.
- Siéntese en el inodoro al orinar para evitar salpicaduras de orina durante las próximas 8 a 12 horas. Tire de la cadena del inodoro dos veces después de orinar por primera vez en casa.
- Después de cada vaciado, agregue 2 tazas de lejía sin diluir al inodoro, cierre la tapa y espere de 15 a 20 minutos y luego tire de la cadena. Repita con cada vacío durante 6 horas. Lave el perineo o el glande después de orinar para disminuir la irritación causada por el producto químico.
- Evite que otras personas se expongan al medicamento lavando su ropa por separado del resto de la ropa y use guantes de goma cuando limpie el inodoro o cualquier derrame de orina.
- Si tiene incontinencia urinaria, lave inmediatamente su ropa en la lavadora. No lavar con otras prendas. Si usa almohadillas para la incontinencia, vierta lejía sobre la almohadilla, empape la almohadilla por completo y luego colóquela en una bolsa de plástico para desecharla.
- No use baños públicos ni orine afuera.

INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que se sienta aturdido y mareado.
- Está bien ducharse el día después de la cirugía.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite el ejercicio extenuante o levantar objetos pesados (más de 10 a 15 libras) hasta que se despeje.
- Consulte con su médico sobre cuándo puede reanudar la actividad sexual. Se recomienda el uso de preservativo durante el coito durante todo el curso del tratamiento.

INSTRUCCIONES DE LA DIETA

- Coma una comida ligera después de la cirugía: la anestesia puede causarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana. Aumentar la ingesta de líquidos ayudará a diluir la orina.

MEDICAMENTOS

- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) según las indicaciones para el dolor o la incomodidad.
- Si le recetaron un medicamento narcótico para el dolor más intenso, tómelo solo cuando sea necesario y no conduzca mientras lo toma, ya que puede causar confusión, somnolencia y estreñimiento. Los ablandadores de heces de venta libre están disponibles si es necesario.



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

**CYSTOSCOPY/TURBT WITH GEMCITABINE
DISCHARGE INSTRUCTIONS**

COMUNÍQUESE CON EL CONSULTORIO DE SU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTA LO SIGUIENTE:

1. Fiebre superior a 100.6 °F, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos
2. Dolor intenso que no desaparece con analgésicos
3. Aumento de la cantidad de sangre en la orina o coágulos de sangre muy grandes
4. Incapacidad para orinar

SIGUE

- Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento (si aún no está programada).

***Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

Diríjase al Departamento de Emergencias del hospital más cercano si experimenta dolor en el pecho, dificultad para respirar u otros signos o síntomas de emergencia.