



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

CYSTOLITHOLAPAXY DISCHARGE INSTRUCTIONS

QUÉ ESPERAR

- Sangre en la orina, ardor leve al orinar, aumento de la urgencia y frecuencia para orinar son normales. Estos síntomas suelen mejorar en 72 horas.
- La sangre en la orina puede persistir de forma intermitente durante varias semanas mientras el cuerpo expulsa fragmentos de cálculos.
- Los fragmentos de cálculos tardan varios días (si no semanas) en desaparecer. Cuele la orina en casa con el colador provisto. Si pasas un trozo de la piedra, colócalos en el recipiente de muestras que te entregamos.

INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que se sienta aturdido y mareado.
- Está bien ducharse el día después de la cirugía.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite la actividad extenuante o levantar objetos pesados (más de 10 a 15 libras) hasta que la sangre en la orina se aclare.
- Consulte a su médico sobre cuándo puede reanudar la actividad sexual.

INSTRUCCIONES DE LA DIETA

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana. Esto ayudará a eliminar la orina más rápido y evitará la formación de coágulos sanguíneos.

MEDICAMENTOS

- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) según las indicaciones para cualquier dolor o molestia.
- Si le recetaron un medicamento narcótico para el dolor más intenso, tómelo solo cuando sea necesario y no conduzca mientras lo toma, ya que puede causar confusión, somnolencia y estreñimiento. Los ablandadores de heces de venta libre están disponibles si es necesario.
- Si le recetaron Flomax (Tamsulosin), tómelo todas las noches para eliminar los fragmentos de cálculos. Esto puede causar algo de mareo y visión borrosa. Si experimenta efectos secundarios, está bien dejar de tomarlo.



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

CYSTOLITHOLAPAXY DISCHARGE INSTRUCTIONS

COMUNÍQUESE CON EL CONSULTORIO DE SU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTA LO SIGUIENTE:

1. Fiebre superior a 100.6 , escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos
2. Dolor intenso que no desaparece con analgésicos
3. Aumento de la cantidad de sangre en la orina o coágulos de sangre muy grandes
4. Incapacidad para orinar

SIGUE

- Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento (si aún no está programada).
- Si atrapa algún fragmento de cálculo en casa con el colador provisto, llévelo a su cita.

***Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

Diríjase al Departamento de Emergencias del hospital más cercano si experimenta dolor en el pecho, dificultad para respirar u otros signos o síntomas de emergencia.