



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

UROLOGICAL SURGERY DISCHARGE INSTRUCTIONS

QUÉ ESPERAR

- Si tiene un apósito, manténgalo seco e intacto y retírelo según las instrucciones de su médico.
- La compresa de hielo en el área (20 minutos de uso, 20 minutos de descanso) ayudará con la hinchazón durante las primeras 24 horas.

INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que se sienta aturdido y mareado.
- Está bien ducharse el día después de la cirugía. No sumergirse en bañeras, piscinas, jacuzzis durante 1 semana.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite la actividad extenuante o levantar objetos pesados (más de 10 a 15 libras) durante 4 semanas.
- Consulte a su médico sobre cuándo puede reanudar la actividad sexual.

INSTRUCCIONES DE LA DIETA

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana. Esto ayudará a eliminar la orina más rápido y evitará la formación de coágulos sanguíneos.

MEDICAMENTOS

- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) con ibuprofeno (Motrin, Advil, etc.) 600 mg cada 6 horas) según sea necesario. Es seguro tomar estos medicamentos juntos o alternarlos cada 3 horas.
- Si le recetaron un medicamento narcótico para el dolor más intenso, tómelo solo cuando sea necesario y no conduzca mientras lo toma, ya que puede causar confusión, somnolencia y estreñimiento. Los ablandadores de heces de venta libre están disponibles si es necesario.
- Si está tomando anticoagulantes, NO reanude la toma de aspirina o Coumadin hasta que se le indique específicamente.

COMUNÍQUESE CON EL CONSULTORIO DE SU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTA LO SIGUIENTE:

1. Fiebre superior a 100.6 °F, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos
2. Dolor intenso que no desaparece con analgésicos
3. Aumento de la cantidad de sangre en la orina o coágulos sanguíneos muy grandes

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

UROLOGICAL SURGERY DISCHARGE INSTRUCTIONS

4. Sangrado excesivo o hinchazón en el sitio de la operación (o si tiene un apósito)
5. Incapacidad para orinar

SIGUE

- Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento (si aún no está programada).

***Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.