



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

SCROTAL SURGERY DISCHARGE INSTRUCTIONS

CUIDADO DEL APÓSITO/INCISIÓN

- Retire el vendaje mañana por la mañana. Si el vendaje se cae antes de mañana, está bien dejarlo.
- Las manchas de sangre de las incisiones son normales hasta 1 semana. Los puntos de sutura se disuelven y no es necesario retirarlos. Es normal un ligero enrojecimiento e irritación.
- Espere que el escroto se hinche y le salgan moretones. El tamaño debe limitarse al tamaño aproximado de una pelota de softbol y puede durar de 3 a 4 semanas.
- Eleve el escroto mientras está acostado (coloque una toalla o una almohada pequeña debajo del escroto). Esto alejará el líquido del sitio quirúrgico y disminuirá la hinchazón.
- Use un suspensorio, un soporte deportivo o ropa interior de apoyo durante al menos 1 semana.
- El hielo en el área del escroto (20 minutos de uso, 20 minutos de descanso) ayudará con la hinchazón hasta por 3 días. No aplique hielo directamente sobre la piel o mientras duerme por la noche.

INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que te sientas mareado y mareado.
- Dúchese 2 días después de su cirugía. Agua y jabón en la incisión, no frote vigorosamente. No sumergirse en bañeras de hidromasaje, piscina o jacuzzi durante 4 semanas.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite la actividad extenuante o el levantamiento de objetos pesados (más de 10 a 15 libras) durante 2 semanas.
- No realizar actividad sexual durante al menos 1 semana y hasta que no sienta dolor. Consulte a su médico sobre el tiempo.

INSTRUCCIONES DE LA DIETA

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana.

MEDICAMENTOS

- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) con Ibuprofeno (Motrin, Advil, etc.) 600 mg cada 6 horas. Es seguro tomarlos juntos o alternarlos cada 3 horas.
- Si le recetaron un medicamento narcótico para el dolor más intenso, tómelo solo cuando sea necesario y no conduzca mientras lo toma, ya que puede causar confusión, somnolencia y estreñimiento. Los ablandadores de heces de venta libre están disponibles si es necesario.

COMUNÍCATE CON EL CONSULTORIO DE TU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTAS LO SIGUIENTE:

1. Fiebre superior a 100.6, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.



SCROTAL SURGERY DISCHARGE INSTRUCTIONS

SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

2. Dolor intenso que no desaparece con analgésicos
3. Secreción, pus o aumento del sangrado de la incisión
4. Incapacidad para orinar

SEGUIMIENTO

- Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento (si aún no está programada).

***Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.