



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

CIRCUMCISION INSTRUCTIONS

CUIDADO DEL APÓSITO/INCISIÓN

- Retire el vendaje mañana por la mañana. Si el vendaje se cae antes de mañana, está bien dejarlo.
- Espere que la sangre drene de la punta del pene hasta por 1 semana.
- Las suturas se disuelven y no es necesario retirarlas. Es normal un ligero enrojecimiento e irritación.
- Los moretones y la hinchazón son normales y pueden durar hasta una semana. La compresa de hielo en la incisión (20 minutos de uso, 20 minutos de descanso) ayudará con la hinchazón los primeros días.

INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que se sienta aturdido y mareado.
- Dúchese 2 días después de su cirugía. Agua y jabón en la incisión, no frote vigorosamente. Seque. No se sumerja en bañeras, piscinas, jacuzzis durante 3 semanas o hasta que su médico lo autorice.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite cualquier ejercicio extenuante o levantar objetos pesados (más de 20 libras) hasta que se autorice.
- Ninguna actividad sexual durante 6 semanas y hasta que no sienta dolor. Consulte a su médico sobre el tiempo.

INSTRUCCIONES DE LA DIETA

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana.

MEDICAMENTOS

- Ungüento de bacitracina (o equivalente de venta libre): Aplicar dos veces al día en la línea de sutura, durante 5 días una vez que se haya retirado el apósito.
- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) con Ibuprofeno (Advil, Motrin) 600 mg cada 6 horas. Es seguro tomarlos juntos o alternarlos cada 3 horas.
- Si le recetaron un medicamento narcótico para el dolor más intenso, tómelo solo cuando sea necesario y no conduzca mientras lo toma, ya que puede causar confusión, somnolencia y estreñimiento. Los ablandadores de heces de venta libre están disponibles si es necesario.
- Si le recetaron un antibiótico, tómelo según lo prescrito y complete el ciclo hasta que esté listo.

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

CIRCUMCISION INSTRUCTIONS

COMUNÍCATE CON EL CONSULTORIO DE TU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTAS LO SIGUIENTE:

1. Fiebre superior a 100.6, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos
2. Hinchazón excesiva o secreción similar al pus de la incisión
3. Dolor intenso que no desaparece con analgésicos
4. Incapacidad para orinar

SEGUIMIENTO

- Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento (si aún no está programada).

***Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.