

CUIDADO DEL APÓSITO/INCISIÓN

- Mantenga el apósito puesto durante 48 horas y luego deséchelo (es decir, si su cirugía es el lunes, quítese el apósito el miércoles). Espere que la sangre drene de la punta del pene hasta por 1 semana.
- Las suturas se disuelven y no es necesario retirarlas. Es normal un ligero enrojecimiento e irritación.
- Los moretones y la hinchazón son normales y pueden durar hasta una semana. La compresa de hielo en la incisión (20 minutos de uso, 20 minutos de descanso) ayudará con la hinchazón los primeros días.

INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD

- El efecto de la anestesia tarda **24 horas**. No se puede conducir/operar maquinaria pesada durante este tiempo.
- Por favor, DESCANSE y tómelo con calma después de la cirugía. La anestesia puede hacer que se sienta aturdido y mareado.
- Manténgase alejado de los pies tanto como sea posible durante las primeras 24 a 48 horas.
- Dúchese 2 días después de la cirugía una vez que se haya retirado el vendaje. Agua y jabón para incidir, no frotar vigorosamente. Seque. No se sumerja en bañeras, piscinas o jacuzzis hasta que su médico lo autorice.
- Aumente su actividad diaria y haga ejercicio gradualmente según lo tolere.
- Evite cualquier ejercicio extenuante o levantar objetos pesados (más de 20 libras) hasta que se autorice.
- No tener actividad sexual durante al menos 2 semanas. La herida debe cicatrizar completamente alrededor del eje.

INSTRUCCIONES DE LA DIETA

- Coma una comida ligera después de la cirugía, ya que la anestesia puede provocarle náuseas. Nada grasoso ni picante.
- Reanude su dieta normal según lo tolere.
- Aumente la ingesta de líquidos y la hidratación (preferiblemente agua) durante la próxima semana.

MEDICAMENTOS

- Tome Tylenol (500 mg cada 6 horas) según las indicaciones para cualquier dolor o molestia.
- Si le recetaron un medicamento narcótico para el dolor más intenso, tómelo solo cuando sea necesario y no conduzca mientras lo toma, ya que puede causar confusión, somnolencia y estreñimiento. Los ablandadores de heces de venta libre están disponibles si es necesario.

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.



SURGERY CENTER

Phone: (224) 612-7000

- Si le recetaron un antibiótico, tómelo según las indicaciones hasta que termine.

COMUNÍCATE CON EL CONSULTORIO DE TU MÉDICO DE INMEDIATO SI EXPERIMENTAS LO SIGUIENTE:

1. Fiebre superior a 101.5, escalofríos intensos, náuseas o vómitos continuos
2. Hinchazón excesiva o secreción similar al pus de la incisión
3. Dolor intenso que no desaparece con analgésicos
4. Incapacidad para orinar

SEGUIMIENTO

- Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento de 1 mes (si aún no está programada).

Laurence A. Levine, MD

1725 West Harrison Street | Suite 352

Chicago, Illinois 60612

Phone: 312-563-5000 | Fax: 312-563-5007

www.uropartners.com

***Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su cirugía (incluso después del horario comercial o durante el fin de semana), LLAME A LA ENFERMERA DE GUARDIA LAS 24 HORAS AL 224-612-7000.**

Please go to your nearest Hospital Emergency Department if you experience chest pain, difficulty breathing, or other emergency signs or symptoms.